



# NARCOTICS ANONYMOUS

関東エリア・ミーティング一覧

2026年4月5日現在

注：祭日、夏期、年末年始や天候不良、災害時は会場の変更が多いので事前にご確認ください。

曜日	場所	グループ名	時間	種類	地図	メモ		
日曜	三河島	ブレインダメージ/リボン	1:00pm	O	1	1時間。第2週は14時よりGSM。通常2,4週開催 祝日と8月は5時~年末年始要確認。18:00~L文・筆記具持参 1時間 第2週19:15~GSM、最終週はB、祝祭日要確認 第2週GSM 第2週GSM。最終週はB		
	四ツ谷	神のみ心	6:00pm	O	2			
	白子町	千葉オープンウェイ	6:00pm	O	3			
	北浦和	川口	6:15pm	O	4			
	小岩	ニュー・ライフ	7:00pm	O	5			
	八王子	八王子JFT	7:00pm	O	6			
	木場	新宿	7:00pm	O	7			
月曜	本八幡	ニューライフセカンド	7:00pm	O	5	祝祭日要確認 祝祭日要確認 45分ミーティング 第3週月曜日はなし 第2,4週のみ(オンラインハイブリッド) 第1,3,5週、第3週後半GSM。 文献ミーティング 1時間。第3週は休止。		
	鋸南町	アクアライン	5:00pm	O	8			
	安房鴨川	アクアライン	5:00pm	O	9			
	実籾	千葉オープンウェイ	6:30pm	O	10			
	東金	千葉オープンウェイ	7:00pm	O	11			
	君津	セレニティライフ	7:00pm	O	12			
	中野2	中野アットホーム	7:00pm	O	13			
	鷺谷・北	ウェルカム・グローイング・アップ	7:00pm	W	14			
	鷺谷・北	ウェルカム・グローイング・アップ	7:00pm	O	14			
	お台場海浜公園	台場	7:00pm	O/L	15			
	東大宮	埼玉	7:30pm	O	16			
	成増	グッドナイト	6:00pm	O	17			
	川崎	シャンティ	7:00pm	O	18			
	火曜	小台	下町	7:00pm	O		26	祝祭日要確認 第1,3週のみ、8月中は17:00~18:30夏冬季は変更有 第2週GSM、第3週B 祝祭日及び月曜日祝日の翌日休み 第1,3,5週のみ
		鋸南町	アクアライン	5:00pm	O		8	
		中野1	新宿	7:00pm	G/L		19	
		四ツ谷	ミント	7:00pm	W		2	
		千葉寺	千葉オープンウェイ	7:00pm	O		20	
川口		川口	7:15pm	O	21			
千歳鳥山		鳥山 Get Back	7:00pm	O	22			
新橋		三田	7:00pm	O	23			
分倍河原		府中ソウルスピリット	7:00pm	O	24			
若松河田/余丁町		新宿ジェントル	7:00pm	O	25			
鷺谷・南		ライト	6:00pm	O	27			
水曜		三田町	Wednesday Serenity	7:00pm	C	28	第2,4週のみ 会場変更あり、第2週=GSM 祝祭日は中止、第1週キャンドル、第2週20時~GSM、第4,5週休止 第3週はキャンドルM 1時間 祝祭日要確認 第1週、第3週のみ。 第2週以外。 第2週のみ。	
		大久保	新宿	7:00pm	G/L	29		
		大久保3	大久保	7:00pm	O	30		
	立川	立川 EDI	6:00pm	O	31			
	松戸	千葉	7:00pm	O	32			
	本八幡	千葉オープンウェイ	7:00pm	O	33			
	茂原	千葉オープンウェイ	7:00pm	O	34			
	春日	ウイズ・フェロシッパ	7:00pm	O	35			
	木更津	セレニティライフ	6:00pm	O	36			
	鋸南町	アクアライン	5:00pm	O	8			
	東大宮	大宮	7:30pm	O	37			
	北千住	Sunny Place	7:00pm	O	38			
	北千住	Sunny Place	7:00pm	W	38			
	明大前	50%	6:30pm	O	39			
木曜	鋸南町	アクアライン	5:00pm	O	8	祝祭日要確認 1時間、第2週はGSM 第1週はキャンドル、2週はS、3週はキャンドル、4週はT 英語(English Meeting) 1時間 第2週はGSM、3週はS、4週はB		
	明大前	クロスボーダー	6:30pm	CL	39			
	神谷町	ウェルカム・グローイング・アップ	7:00pm	O	40			
	表参道	This Ain't Therapy	7:30pm	O	41			
	鷺谷・南	ライト	6:00pm	O	27			
	千歳鳥山	鳥山 Get Back	7:00pm	O	22			
	国分寺	八王子JFT	7:00pm	O	42			
	椎名町	東京	7:00pm	O	43			
	西千葉	千葉オープンウェイ	7:00pm	O	44			
	大宮	大宮	7:00pm	O	45			
	光が丘	練馬 Step Up	7:00pm	O	46			
	金曜	市川	ニューライフセカンド	7:00pm	O		5	祝祭日要確認 第1,3,5週のみ。1時間、第1週はキャンドルM 第1週はS、2週後半はGSM、3週はT後半はN、4週はB 1時間。 最終週はB 第2週20時より 1時間ミーティング
		鋸南町	アクアライン	5:00pm	O		8	
		目黒	MEGURO プティ	6:00pm	O		47	
鷺谷・南		ワーカース	7:00pm	O	26			
八幡宿		セレニティライフ	7:00pm	O	48			
上総一宮		千葉オープンウェイ	7:00pm	O	49			
大久保2		グッドナイト	7:00pm	O	50			
三田町		三田	7:00pm	O	27			
蒲田		蒲田	7:30pm	O	51			
市川		NEW LIFE セカンド	7:15pm	O	5			
土曜	明大前	ワーカース	1:00pm	WL	38	第2週ヴァーチャル、第3週リアル 祝祭日要確認 5週は休み。禁煙。パリアフリー。 第2週はS、最終週はB [19:00開始 20:30終了] 第3週は最後の30分GSM、		
	鋸南町	アクアライン	5:00pm	O	8			
	菅田	千葉オープンウェイ	7:00pm	O	52			
	鷺谷・南	上野	7:30pm	O	27			
	浦和	浦和	7:30pm	O	53			
	高田馬場	ホワイト	7:00pm	O	54			
	浅草	浅草	7:00pm	O	55			
	四ツ谷	K.I.S.S.	7:00pm	O	2			



最新情報はNAジャパン公式サイト：<http://najapan.org>  
または、携帯サイト：<http://m.najapan.org/> でご確認ください。

会場はお借りしています。会場への直接の電話はご遠慮ください。  
お問い合わせは各グループ・インフォメーションへお願いします。

### ■ NA のオフィス

ジャパン・セントラル・オフィス (JCO)  
〒115-0045 東京都北区赤羽 1-51-3-301  
Tel & Fax: 03-3902-8869  
najco@najapan.org

O: オープン (本人以外も出席可) C: クローズド (本人のみ) W: 女性クローズド (女性の本人のみ) B: パースティ (本人以外も出席可)  
S: ステップ (12ステップのスタジオ) T: 伝統 (12の伝統のスタジオ) GSM: グループサービスミーティング (本人のみ)  
M: 男性クローズド (男性の本人のみ) G/L: ゲイ、レスビアン、バイセクシャル、トランスジェンダーのみ K: スピーカース・ミーティング L: 文献スタディ  
N: ニューカマーズ・ミーティング

日

1:00pm ~ 2:00pm

オープン  
ブレインダメージ/リボーングループ

1時間 M  
第2週は2時より GSM

※飲食不可

①

**三河島** 荒川区生涯学習センター  
Brain Damage Reborn Group 荒川区荒川3-49-1

交通: JR・三河島駅より徒歩5分、京成新三河島駅より徒歩10分、都バス荒川3丁目より徒歩3分

Brain Damage / Rebornグループ ☎080-5022-8744

日

6:00pm ~ 7:30pm

オープン  
神のみ心グループ  
祝日と8月は5時より。  
イースター、12/25、年末年始要確認

火

7:00pm ~ 8:30pm

女性クローズド  
ミント・グループ  
第1,3週のみ開催(2,4,5週  
Zoomで開催)  
祭日、夏期、年末年始変更  
8月中は5時より。祝祭日要確認

土

7:00pm ~ 8:30pm

オープン  
K.I.S.S.グループ  
第3週はGSM(最後の30分)  
子供可、祝祭日要確認  
8月サマータイム  
PM5:00~6:30 開催

②

**四ッ谷** 聖イグナチオ教会  
K.I.S.S. / Mint / Kaminomikokoro Groups 千代田区麹町6-5

交通: JR・地下鉄丸ノ内線、南北線・四ッ谷駅下車、麹町口より徒歩5分

神のみ心グループ ☎080-3010-2120

ミント・グループ ☎090-8846-7050

K.I.S.S.グループ ☎070-5516-0093

日

6:00pm ~ 7:00pm  
オープン  
千葉オープンウェイグループ  
1時間 M  
第5週は休止

**白子町** 白子町青少年センター  
Chiba Open Way Group 千葉県長生郡白子町関5038-1  
交通: JR茂原駅より小湊バスバス停「白子中央公民館前」より徒歩4分

3

日

6:15pm ~ 7:30pm  
オープン  
川口グループ  
第2週は GSM  
最終週は B  
※ 12/29-1/3 は休み

**北浦和** 常盤公民館  
Kawaguchi Group さいたま市浦和区常盤9-30-1  
交通: 京浜東北線、北浦和駅西口より徒歩5分

4

日

7:00pm ~ 8:30pm  
オープン  
ニューライフグループ

**本八幡** 市川カトリック教会  
New Life Group, New Life 2nd Group 市川市八幡3-13-15  
交通: JR総武本線、本八幡駅より徒歩15分

5

月

7:00pm ~ 8:00pm  
オープン  
ニューライフセカンドグループ

金

7:00pm ~ 8:00pm  
オープン  
ニューライフセカンドグループ

日

7:00pm ~ 8:30pm  
オープン  
八王子 JFT グループ  
第2週 GSM は会場休止  
最終週は B

⑥

**八王子 生涯学習センター (クリエイトホール)**  
Hachioji JFT Group  
八王子市東町5-6  
交通: JR中央線・八王子駅より徒歩4分、京王線・京王八王子駅より徒歩4分

八王子JFTグループ  
☎080-6595-4563

八王子駅 JR中央本線 至高尾 至立川・横浜・高崎

日

7:00pm ~ 8:30pm  
オープン  
新宿グループ  
※会場内禁煙

⑦

**木場** 日本キリスト教団深川教会  
Shinjuku Group 江東区木場6-5-19  
交通: 東京メトロ東西線 木場駅から徒歩6分

新宿グループ  
☎090-9686-8900

月  
~  
土

5:00pm ~ 5:30pm  
オープン  
アクアライングループ  
※祝祭日は要確認

⑧

**鋸南町** 鋸南中央公民館  
Aqualine Group 千葉県安房郡鋸南町吉浜516-1  
交通: 東関東自動車道館山線「鋸南富山I.C.」より車7分。P有。

アクアライングループ  
☎080-2030-6230

月

5:00pm ~ 6:00pm  
オープン  
アクアライングループ  
1時間  
※来場の前に要確認

**安房鴨川** 鴨川カトリック教会  
Aqualine Group 鴨川市横渚1727-1

交通: JR外房線、安房鴨川駅より徒歩12分

⑨ アクアライン・グループ  
☎080-2030-6230

月

6:30pm ~ 7:45pm  
オープン  
千葉オープンウェイグループ

**実 羽** 習志野カトリック教会  
Chiba Open Way Group 千葉市花見川区長作町1385-2

交通: 京成電鉄・実羽駅より徒歩15分。

⑩ 千葉オープン・ウェイ・グループ  
☎090-1850-4726

月

7:00pm ~ 8:00pm  
オープン  
千葉オープンウェイグループ

**東 金** 東金カトリック教会  
Chiba Open Way Group 東金市東金251-2

交通: JR東金駅より徒歩12分。

⑪ 千葉オープン・ウェイ・グループ  
☎090-1850-4726

月

7:00pm ~ 7:45pm  
オープン  
セレンティーフグループ  
生涯学習交流センター 101号  
オープン

木

6:00pm ~ 7:00pm  
オープン  
セレンティーフグループ  
生涯学習交流センター

12

**君津** Serenity Life Group  
君津市生涯学習交流センター101号室  
君津市地域情報センター2階小会議室  
君津市久保2-13-2

交通: JR内房線、君津駅1番出口より徒歩10分

セレンティーフグループ  
☎080-6735-7711

月

7:00pm ~ 8:30pm  
オープン  
中野アットホームグループ  
※第1,2,4,5週のみ

13

**中野2** スマイルなかの(社会福祉会館)  
Nakano At Home Group 中野区中野5丁目68-7

交通: JR中野駅北口より徒歩7分。

中野アットホームグループ  
☎090-3764-3581

月

7:00pm ~ 8:30pm  
ウエルカムグローイングアップグループ  
オープン第1, 3, 5週  
※第1週はキャンドルM  
※第3週は後半 GSM  
※第5週は OSM など別会場  
となる場合有。  
女性クローズド第2, 4週  
※ Zoom ハイブリッド。オン  
ライン参加は、エリア・  
アノニマスネーム・所属し  
ていればグループ名で  
womens.welgro@gmail.com  
にて受付。  
※会場内飲食禁止  
※敷地内車、バイク置き場  
の使用不可

14

**鶯谷・北** 神愛教会  
Welcome Growing Up Group 荒川区東日暮里5-18-8

交通: JR山手線・京浜東北線、鶯谷駅北口下車、徒歩10分

※会場内飲食禁止

ウエルカム・グローイングアップ・グループ ☎090-1260-3794

月

7:00pm ~ 8:30pm  
オープン  
台場グループ

※文献ミーティング『なぜ  
どのように効果があるのか』  
を使用したステップM/ 伝統  
M。

**お台場海浜公園** 台場区民センター  
Daiba Group 港区台場1-5-1 (台場コミュニティプラザ内)

交通：ゆりかもめお台場海浜公園駅より徒歩3分、りんかい線東京テレポート駅より徒歩7分、都営バス、お台場インボスお台場海浜公園前バス停より徒歩1分

台場グループ  
☎080-1728-4289

お台場海浜公園 港陽中学校 港陽小学校 にじのはし幼稚園 三番街 五番街 台場高齢者 在宅サービス センター 交番 センター プラザ 台場・有明 北連絡道路 有明西運河 新交通ゆりかもめ 至新橋

15

月

7:30pm ~ 8:30pm  
オープン  
埼玉グループ

**東大宮** 東大宮コミュニティ・センター 3階第3会議室  
Saitama Group さいたま市見沼区東大宮4-31-1

交通：JR東北（宇都宮）線、東大宮駅西口より徒歩3分。

東大宮 コミュニティ・センター JR東大宮駅 西口 第二産業道路 至大宮

●埼玉グループ ☎090-2636-2544

16

月

6:00pm ~ 7:00pm  
オープン  
グッドナイトグループ

1 時間。

**成増** まなぼーと成増 (成増生涯学習センター)  
Good Night Group 板橋区成増1-12-4

交通：東武東上線・成増駅より徒歩7分。地下鉄成増駅4,5番出口より徒歩5分

成増駅 地下鉄成増駅 郵便局 みずほ銀行 安田病院 成増小学校入口 成増小学校 成増小前 東武東上線 至池袋

グッドナイトグループ  
☎070-4346-8262

17

月

7:00pm ~ 8:30pm  
オープン  
シャンティグループ  
・第2週のみ  
(その他の週は Zoom)

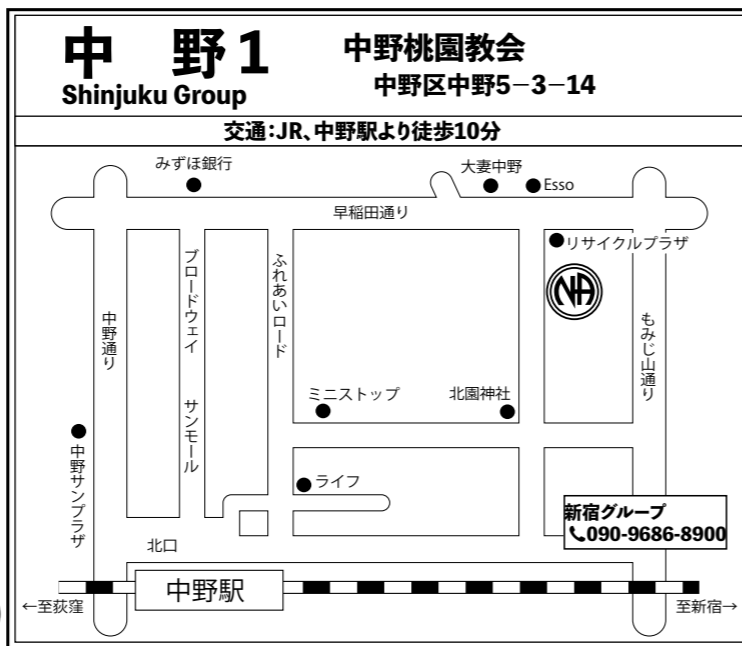
18



火

7:00pm ~ 8:30pm  
クローズド  
ゲイ、レズビアン、バイセクシャル、トランスジェンダーのみ  
新宿グループ

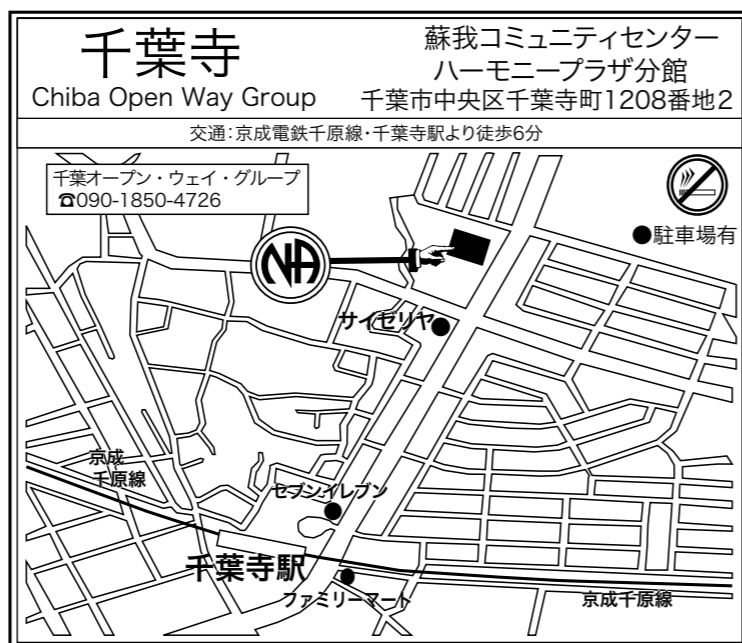
19

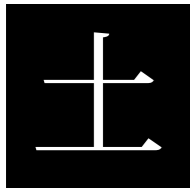


火

7:00pm ~ 8:30pm  
オープン  
千葉オープンウェイグループ  
第2週は GSM  
第3週は B

20





7:30pm ~ 8:30pm  
オープン  
浦和グループ

**浦和**  
Urawa Group

浦和カトリック教会  
さいたま市浦和区常盤6-4-12

交通: JR浦和駅より徒歩18分。

浦和グループ ☎080-1724-0415

53



7:15pm ~ 8:30pm  
オープン  
川口グループ

※祝祭日及び月曜日が祝日の時は休み。  
※12/29-1/3は休み

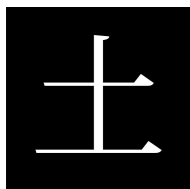
**川口**  
Kawaguchi Group

幸栄町公民館(幸町小学校敷地内)  
川口市幸町3-8-33

交通: JR川口駅東口より徒歩10分。

川口グループ ☎080-6893-6728

21



7:00pm ~ 8:30pm  
オープン  
ホワイトグループ

第2・4週はキャンドルM  
(1階開催時を除く)



最寄駅高田馬場バリアフリー対応。  
1階開催の場合、対応可。  
2階開催の場合、階段のみ。

**高田馬場**  
White Group

豊島区立高田第2区民集会室  
豊島区高田3-18-3

交通: JR・西武新宿線・東京メトロ東西線、高田馬場駅徒歩5分

ホワイトグループ ☎090-5193-7760

54



7:00pm ~ 8:30pm  
オープン  
烏山 Get Back グループ



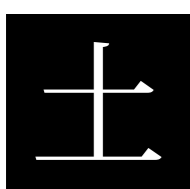
**千歳烏山**  
Karasuyama Get Back Group

烏山区民センター  
世田谷区南烏山6-2-19

交通: 京王線・千歳烏山駅より徒歩1分。

烏山Get Backグループ ☎070-9108-7670

22



7:00pm ~ 8:15pm  
オープン  
浅草グループ

**浅草**  
Asakusa Group

日本基督教団浅草教会  
台東区西浅草3-4-5

交通: つくばエクスプレス浅草駅3分、都バス浅草公園六区3分、東京メトロ田原町8分

浅草グループ na.asakusa@gmail.com

55



7:00pm ~ 8:30pm  
オープン  
三田グループ

**新橋**  
Mita Group

港区立生涯学習センター(ばるーん)  
港区新橋3-16-3

交通: JR新橋駅鳥森口より徒歩2分、都営浅草線新橋駅A2出口、営団銀座線新橋駅A4出口より徒歩3分

三田グループ na.mita.group1202@gmail.com

23



7:00pm ~ 8:30pm  
オープン  
府中ソウルスピリットグループ

第1,3,5週のみ開催。  
第2週は20時よりGSM



24

**分倍河原** 日本聖公会聖マルコ教会  
Fuchu Soul Spirit Group 府中市美好町3-8-2

交通: JR南武線、京王線・分倍河原駅より徒歩10分。P有

府中ソウルスピリットグループ ☎080-5978-8503



7:00pm ~ 8:30pm  
オープン  
グッドナイトグループ

50

**大久保2** 日本ホーリネス教団東京中央教会  
Good Night Group 新宿区北新宿1-24-12

交通: JR、大久保駅より徒歩15分

グッドナイトグループ ☎070-4346-8262



7:00pm ~ 8:30pm  
オープン  
新宿ジェントルグループ

第1週 ステップM  
第2週 バースデーM  
第3週 GSM  
第4週 伝統M  
第5週 テーマM

25

**若松河田・曙橋** 余丁町AICビルB1F  
Shinjuku Gentle Group 新宿区余丁町14-4

交通: 地下鉄都営大江戸線若松河田駅徒歩7分、都営新宿線曙橋駅徒歩8分。

新宿ジェントルグループ ☎090-6018-7867



7:30pm ~ 8:30pm  
オープン  
蒲田グループ

51

**蒲田** micsおた2F多目的スペース  
Kamata Group 大田区蒲田5-13-26大田区区民活動支援施設

交通: JR京浜東北線/東急目蒲線・蒲田駅より徒歩5分。有料P有。

蒲田グループ ☎090-5618-6402



7:00pm ~ 8:30pm  
オープン  
NA下町グループ

※会場内禁煙

26

**小台** 尾久ふれあい館  
Shitamachi Group 荒川区西尾久2丁目25-13

交通: 東京さくらトラム(都電荒川線)小台駅より徒歩3分

NA下町グループ ☎080-6772-4923



7:00pm ~ 8:30pm  
オープン  
千葉オープンウェイグループ

第5週は休み



会場内禁煙。  
バリアフリー対応。

52

**誉田** 誉田公民館(誉田市民センター隣)  
Chiba Open Way Group 千葉市緑区誉田町1-789-49

交通: JR誉田駅から徒歩15分。  
または、JR千葉駅から千葉中央バス「大網駅」「誉田駅」「千葉東角栄団地」行き、誉田小学校前下車、徒歩1分。

千葉オープン・ウェイ・グループ ☎090-1850-4726

**金** 6:00pm ~ 7:00pm  
 オープン  
 MEGURO プティグループ  
 1時間M  
 第1週=キャンドルライトM  
 ※第1,3,5週のみ

**目黒** 目黒カトリック教会  
 MEGURO Peti Group 品川区上大崎4-6-22

交通: JR・東急目黒線/東京メトロ南北線/都営三田線・目黒駅西口より徒歩3分。P有。

MEGURO プティグループ  
 ☎070-1231-8899

47

**火** 6:00pm ~ 7:00pm  
 オープン  
 ライトグループ  
 1時間ミーティング

**木** 6:00pm ~ 7:00pm  
 オープン  
 ライトグループ  
 1時間ミーティング

**金** 7:00pm ~ 8:30pm  
 オープン  
 ワーカーズグループ  
 第1週はS,L 第2週後半はGSM, 第3週はT,N, 第4週はB

**鶯谷・南** カトリック上野教会  
 Workers / Ueno / Light Groups 台東区下谷1-5-9

交通: JR山手線・京浜東北線、鶯谷駅南口下車、徒歩10分

ワーカーズグループ  
 ☎070-1304-7232  
 上野グループ  
 ☎080-3184-9874

ライトグループ  
 ☎080-6880-8961

カトリック上野教会

**金** 7:00pm ~ 8:00pm  
 オープン  
 セレニティライフグループ  
 ※会議室1F  
 会場変更あり

**八幡宿** 市原市八幡総合市民センターやわたパレット  
 Serenity Life Group 市原市八幡1050-3

交通: JR内房線、八幡宿駅より徒歩5分。P有

セレニティライフグループ  
 ☎080-6735-7711

27

**土** 7:30pm ~ 8:45pm  
 オープン  
 上野グループ  
 第2週はS、最終週はB [7:00pm開始8:30pm終了]  
 会場変更あり

**金** 7:00pm ~ 8:00pm  
 オープン  
 千葉オープンウェイグループ

**上総一ノ宮** 一宮町中央公民館  
 Chiba Open Way Group 千葉県長生郡一宮町一宮2460

交通: JR上総一ノ宮駅より、徒歩7分

千葉オープンウェイグループ  
 a090-1850-4726

49

**水** 7:00pm ~ 8:30pm  
 クローズド  
 wednesday Serenity グループ  
 第2、4週のみ

**金** 7:00pm ~ 8:30pm  
 オープン  
 三田グループ  
 ・第3週20時よりGSM

**田町** 東京都障害者福祉会館  
 Mita Groip/ WednesdaySerenity Groups 港区芝5丁目18-2

交通: JR田町駅より徒歩5分。都営地下鉄浅草線・三田線三田駅下車。

東京都障害者福祉会館 (高層都営住宅の1・2階)  
 港勤労福祉会館  
 三田駅 A7  
 芝五丁目  
 日比谷通り  
 至大手町→

NA三田グループ  
 na.mita.group1202@gmail.com

WednesdaySerenityグループ  
 ☎090-8478-2635

28

# 水

7:00pm ~ 8:30pm  
クローズド  
ゲイ、レズビアン、バイセクシュアル、トランスジェンダーのみ  
新宿グループ

29

**大久保** 学生の家(聖トマス寮)  
Shinjuku Group 新宿区百人町2-23-27  
交通: JR、大久保駅より徒歩5分、新大久保駅より徒歩8分

新宿グループ ☎090-9686-8900

# 木

7:00pm ~ 8:15pm  
オープン  
千葉オープンウェイグループ



44

**西千葉** 西千葉カトリック教会  
Chiba Open Way Group 千葉市中央区汐見丘町11-14  
交通: JR総武本線、西千葉駅より徒歩5分

千葉オープンウェイグループ ☎090-1850-4726

# 水

7:00pm ~ 8:00pm  
オープン  
大久保グループ

30

**大久保3** 柏木教会  
Ohkubo Group 新宿区北新宿3-1-18  
交通: JR大久保駅北口より徒歩3分、JR新大久保駅より徒歩7分

大久保グループ ☎090-6885-3492

# 木

7:00pm ~ 8:30pm  
オープン  
大宮グループ

第2週はGSM、3週はS  
4週はB

45

**大宮** 大宮聖愛教会  
Omiya Group さいたま市大宮区桜木町2-172  
交通: JR、大宮駅より徒歩5分

大宮グループ ☎080-5453-9025

# 水

6:00pm ~ 7:30pm  
オープン  
立川EDIグループ

第2週はGSMのため1時間M

※祝祭日要確認

31

**立川** 立川市子ども未来センター  
Tachikawa EDI Group 立川市錦町3-2-26  
交通: JR立川駅南口より徒歩10分

立川EDIグループ ☎070-3620-0744

# 木

7:00pm ~ 8:30pm  
オープン  
Step Up 練馬グループ

46

**光が丘** 旭町南地区区民会館  
Step Up Nerima Group 練馬区高松5丁目23番15号  
交通: 都営大江戸線・光が丘駅A4出口より徒歩10分。

Step Up 練馬グループ ☎090-2166-4644



7:30pm ~ 8:30pm  
オープン  
This Ain't Therapy グループ  
英語 English meeting

41

**表参道** 東京ユニオンチャーチ (地下)  
This Ain't Therapy Group 渋谷区神宮前 5-7-7  
交通: 東京メトロ(銀座線,半蔵門線,千代田線)表参道駅より徒歩2分

明治神宮前駅  
Apple表参道  
表参道駅  
This Ain't Therapyグループ  
this.aint.therapy@gmail.com



7:00pm ~ 8:30pm  
オープン  
千葉グループ  
第1週はキャンドル  
第2週は20時よりGSM  
第4,5週は休止  
※祝祭日は休止

32

**松戸** 松戸カトリック教会  
Chiba Group 松戸市松戸1126  
交通: JR常磐線・新京成電鉄線松戸駅下車、徒歩10分

岩瀬信号  
6号線(水戸街道)  
至市川松戸  
有料道路  
陣ヶ前  
松戸ハイム  
松戸市市民会館  
松戸市会館  
至東京  
至柏  
西口ロータリー  
JR常磐線  
千葉グループ ☎090-7834-5932



7:00pm ~ 8:30pm  
オープン  
八王子 JFT グループ

42

**国分寺** 日本キリスト教団国分寺教会 丘の上ホール101号室  
Hachioji JFT Group 国分寺市本町1-6-2  
交通: JR・西武国分寺線・西武多摩湖線・北口より徒歩5分。

早稲田実業学校  
国分寺本町二丁目  
国分寺駅  
至武蔵小金井  
←至西国分寺  
旧岩崎家別邸  
八王子JFTグループ  
☎080-6595-4563



7:00pm ~ 8:30pm  
オープン  
千葉オープンウェイグループ  
第3週はキャンドルM

33

**本八幡** 市川カトリック教会  
New Life Group, New Life 2nd Group 市川市八幡3-13-15  
交通: JR総武本線、本八幡駅より徒歩15分

NEW LIFEグループ  
☎090-8383-1166  
NEW LIFEセカンドグループ  
☎070-1499-1769



7:00pm ~ 8:30pm  
オープン  
東京グループ  
第5週 伝統M

43

**椎名町** 豊島カトリック教会  
Tokyo Group 豊島区長崎1-28-22  
交通: 西武池袋線椎名町駅徒歩10分、バス: 池袋西口発中野行、車庫前下車

長崎神社  
椎名町  
西武池袋線  
池袋  
東京グループ  
k.tokyogroup@gmail.com



7:00pm ~ 8:00pm  
オープン  
千葉オープンウェイグループ



7:00pm ~ 8:00pm  
オープン  
千葉オープンウェイグループ

34

**茂原** 茂原カトリック教会  
Chiba Open Way Group 茂原市高師992  
交通: JR外房線「茂原駅」より徒歩10分。

千葉オープン・ウェイ・グループ  
☎090-1850-4726



7:00pm ~ 8:30pm  
オープン  
ウィズ・フェロウシップ・グループ

**春日** 文京区民センター  
With Fellowship Group 文京区本郷4-15-14

交通: 都営春日駅徒歩0分・メトロ後楽園駅徒歩5分

ウイズフェロウシップグループ ☎080-1077-42727

35



7:00pm ~ 8:30pm  
オープン  
Sunny Place グループ

第2水曜日女性クローズド



**北千住** 日本基督教団 北千住教会  
Sunny place Group 足立区千住旭町1-20

交通: JR常磐線 / 地下鉄日比谷線、千代田線他北千住駅東口より徒歩5分。

サニープレイスグループ ☎080-3757-8043

38



6:00pm ~ 7:00pm  
オープン  
セレニティライフグループ

**木更津** 木更津カトリック教会  
Serenity Life Group 木更津市富士見3-1-13

交通: JR内房線、木更津駅西口より徒歩12分

セレニティライフグループ ☎080-6735-7711

36



6:30pm ~ 8:00pm  
オープン  
50% グループ

最2週は GSM の為、1 時間



6:30pm ~ 7:30pm  
クローズド  
クロスボーダーグループ  
※文献ミーティング※筆記用具持参※第2週は GSM



1:00pm ~ 2:30pm  
女性クローズド  
ワーカーズ・グループ  
※文献スタディ※筆記具、ステップワーキングガイド持参 ※第3週のみ

**明大前** 松原カトリック教会 本堂2階教室  
Cross Boarder, 50%, Workers 世田谷区松原2-28-5

交通: 京王線、井の頭線・明大前駅より徒歩4分。

クロスボーダーグループ ☎080-5494-3911

50% グループ ☎080-5090-9365

ワーカーズグループ ☎070-1304-7232

39



7:30pm ~ 8:30pm  
オープン  
埼玉グループ

**東大宮** 東大宮コミュニティ・センター 3階第3会議室  
Oomiya Group さいたま市見沼区東大宮4-31-1

交通: JR東北(宇都宮)線、東大宮駅西口より徒歩3分。

大宮グループ ☎080-5453-9025

37



7:00pm ~ 8:30pm  
オープン  
ウェルカムグローイングアップグループ

**神谷町** 聖オルバン教会  
Welcome Growing Up Group 港区芝公園3-6-25

交通: 地下鉄日比谷線・神谷町駅より徒歩10分。

ウェルカム・グローイングアップ・グループ ☎090-1260-3894

40