

## NA 北海道エリア

<http://najapan.org/meeting/hokkaido>

## NA ジャパン

<http://najapan.org/>

<b>東北エリア</b> (青森・岩手・秋田・山形・福島・宮城 ・新潟・富山・石川) <b>080-3335-1049</b> 対応時間 18:00~21:00
<b>北関東エ</b> (栃木・茨城) <b>070-1395-8144</b> 対応時間 12:00~19:00
<b>関東エリア</b> (東京・埼玉・千葉) <b>080-7045-2323</b> 対応時間 9:00~21:00
<b>群馬エリア</b> <b>080-7975-2356</b> 対応時間 18:00~22:00
<b>南関東エリア</b> (神奈川・山梨・長野・静岡) <b>050-6867-3765</b> 対応時間 17:00~21:00
<b>中部エリア</b> (愛知・岐阜・三重) <b>090-1299-2190</b> 対応時間 17:00~23:00
<b>関西エリア</b> (滋賀・京都・大阪・奈良・兵庫・和歌山 ・福井) <b>080-5703-4121</b> 対応時間 9:00~21:00
<b>中国エリア</b> (鳥取・岡山・広島・島根) <b>070-1354-8771</b> 対応時間 9:00~17:00
<b>四国エリア</b> (香川・高知・愛媛・徳島) <b>090-6604-0550</b> 対応時間 9:00~21:00
<b>九州エリア</b> (山口・福岡・佐賀・長崎・大分・熊本 宮崎・鹿児島) <b>090-9488-1414</b> 対応時間 17:00~19:00 (平日のみ)
<b>沖縄エリア</b> <b>080-3967-9300</b> 対応時間 10:00~21:00

## NARCOTICS ANONYMOUS

### 北海道エリア



### ミーティングの種類

**オープン M** = アディクト本人以外の方も出席できます。  
**クローズド M** = アディクト本人のみしか出席できません。  
年末年始、祝祭日に会場変更になる場合があります。  
あらかじめエリアインフォメーションに  
お問い合わせください。  
※アディクト = 薬物依存症  
北海道エリア 札幌、帯広、千歳、北見、網走、釧路

### NA 北海道エリアインフォメーション

**050-5532-4633**

対応可能時間 16:00~18:00

<http://najapan.org/meeting/hokkaido>

## NARCOTICS ANONYMOUS

### 北海道エリア



<http://najapan.org/hokkaido>

『あなたは薬物をやめたいと思っていますか？』  
ナルコティックスアノニマスからのメッセージ

### NA-Narcotics Anonymous-とは

NA-ナルコティックスアノニマスとは、薬物によって問題を抱えた仲間同士の国際的な非営利的な自助グループです。現在、日本でも数多くの仲間たちが各地域でミーティングを行っています。私たちはアディクション（依存症）からの回復を目指しており、NAに参加するための条件は『薬をやめたい』という願望だけです。年齢、国籍、性的アイデンティティ、主義信仰の有無など一切問わず、入会金も、会費などありません。参加するための手続きなども無く、あなたがミーティングに来たとき、あなたは自分の意志でメンバーになることができます。

## ミーティングって？

メンバーたちは決まった時間、決まった場所に来てミーティングを行います。

「言いつばなし聞きつばなし」という形式で、誰かが発言している間は聞くのみです。

メンバーたちはそこでステップを学んでいきます。

### ステップとは？簡単に言うと

- ・ 問題があるのを認めること
- ・ 助けを求めること
- ・ 自分自身を徹底的に点検してみる
- ・ 自分の秘密を打ち明けること
- ・ 傷つけた人たちへ埋め合わせすること
- ・ 回復を求めている他の依存者に手助けをすること

ミーティング場にはいかなる薬物も持ち込むことは出来ません。アルコールも薬物の一種です。メンバーはいかなる薬物からも遠ざかることから始めます。

ミーティングの基本的な原則は、薬物を止めたいという当事者の思いです。クローズドミーティングというミーティングは薬物依存症者本人のみしか参加できません。しかし、本人以外、関係者、家族、友人も参加できるオープンミーティングというものもあります。そのミーティングではNAや薬物問題に関心のある方ならどなたでも参加できます。ただしその場合でも発言は出来ません。ミーティングの会場案内をご確認ください。

## いつ始まったのか？

1953年アメリカのカリフォルニア州ロサンゼルスで数名が集まり最初のミーティングが開かれました。そしてナルコティクスアノニマスが誕生し世界に広がりました。2024年初頭には約143か国で、毎週約70,000以上のミーティングが開かれるようになりました。

現在、ナルコティクスアノニマスの文献は34以上の言語に訳されています。

北海道では1991年に最初のミーティングが始まりました。

2024年には14グループが20会場でミーティングを行っています。

NAはいかなる政党、宗教、警察などの組織に属していません。

監視を受けることもなく、運営は各メンバーの善意の献金でまかなっております。

ミーティングは様々な場所で開かれております。

公民館・地域の会議室・公園・飲食店…

時にはお寺や教会などでも行います。

そういう場所で行う理由は、宗教的な理由ではなく、利用費が安く、気軽に貸していただけるからです。

どの会場も提携しておらず、宗教的なものとはなにかかわりがありません。

## プライバシーは守られるの？

私たちが特に大切にしているのは、

【アノニシティ】（匿名性）です。メンバーのプライバシーは絶対に守らなければなりません。そのことは大切な約束の一つです。

ミーティングに参加しても、名前、仕事、住まいなどを明かす必要はありません。

メンバー同士はアノニマスネーム（ニックネーム、あだ名）で呼び合っています。

ミーティングで話されたことが、外に持ち出されることはありません。

もしあなたが薬物の問題を抱えていて、一人で悩んでいるなら、ぜひこのNAミーティングに参加してみてください。あなたは一人で悩み、絶望を抱え、引きこもり、命を落とす必要はありません。病院や刑務所・施設等にとどまる必要もなく、ミーティングに参加し同じ問題、悩みを抱えた仲間とミーティングで分かち合い、共有できるのです。

別紙の会場案内にあるミーティング場に行ってください。クリスマス、年末年始、その他祭日には会場が変更されている場合もありますが、インフォメーションにお問い合わせしてください。

NAでは初めて来ていただいた人がとても大切な仲間です。

思い切ってミーティングに参加してください。

お待ちしております。