

## その他

### グループリーディングカード

ミーティングで読み合わせるためのカードです  
(ホワイトブックレットに対応しています)。7枚組。

700円

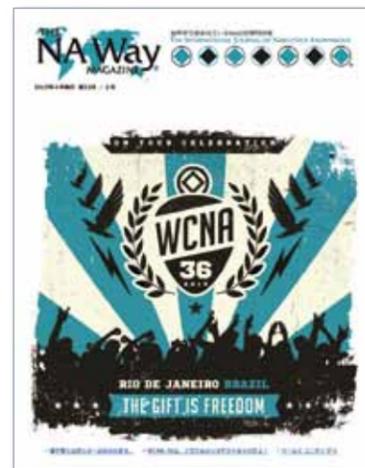


### NA ウェイマガジン 日本語版

年4回発行。

世界中の仲間の体験談、世界最先端の  
NA情報が読めます。

NA公式サイトで、  
PDFがダウンロードできます  
<http://najapan.org>



# ナルコティクスアノニマス 出版物ガイド

2019年2月現在

## 書籍

NA (ナルコティクスアノニマス) の本やパンフレットはすべて、  
世界中のNAメンバー達の経験がまとめられたものです。  
読むことで多くの仲間の経験に触れ、回復の道を見つけ出すための  
道具のひとつとなるでしょう。

### ナルコティクスアノニマス (書籍) ベーシックテキスト 第5版

この本は「ベーシックテキスト」と呼ばれており、NAプロ  
グラムの基本となるものです。

ホワイトブックレット (小冊子『ナルコティクスアノニ  
マス』) に載っている「アディクトとは」「なぜ私たちはここに  
いるのか」など各章について、さらに詳しい解説を読むこと  
ができます。

それに加え、「今日だけ、プログラムを生きる」「さらなる大  
きな気づきへ」の各章があります。

第5版日本語版 2006年初版発行 179ページ

1,300円



### 今日だけ (書籍)

日々の黙想のための本です。

365日、1日1ページ。毎日の黙想のためのテーマが、幅広く  
提供されています。クリーンタイムの長さを問わず、回復のあ  
らゆる段階にいるアディクトに役立ちます。

個人用としてだけでなく、NAミーティングのテーマとして  
も、よく使われます。NAメンバーたちの実際のたくさんの経  
験が盛り込まれており、回復の希望や息吹を感じられる本です。

日本語版 2008年初版発行 389ページ

1,800円

## ご注文・お問い合わせ

### 配送・配送料

配送は、宅急便、レターパックなどを使用します。  
かかった配送料の実費を、代金と一緒に請求いたします。

### ご注文・お支払い

右記の事項を明記のうえ、**FAXにて**ご注文ください。  
お届けの品と同封の振込用紙にて、**1週間以内**に振込をお願いします。

### お問い合わせ

営業時間内に、NA JCO (セントラルオフィス) へお問い合わせください。  
火 19:00 ~ 21:00 / 土 13:00 ~ 17:00

### 注文書

- (1) 品名・数量
- (2) お届け先住所
- (3) 氏名
- (4) 電話番号

# 電話・FAX 03-3902-8869

NA JCO (ナルコティクスアノニマス ジャパンセントラルオフィス)

〒115-0045 東京都北区赤羽 1-51-3-301

ナルコティクスアノニマス 公式サイト  
<http://najapan.org>

🔍 ナルコティクス アノニマス



### なぜ、どのように効果があるのか

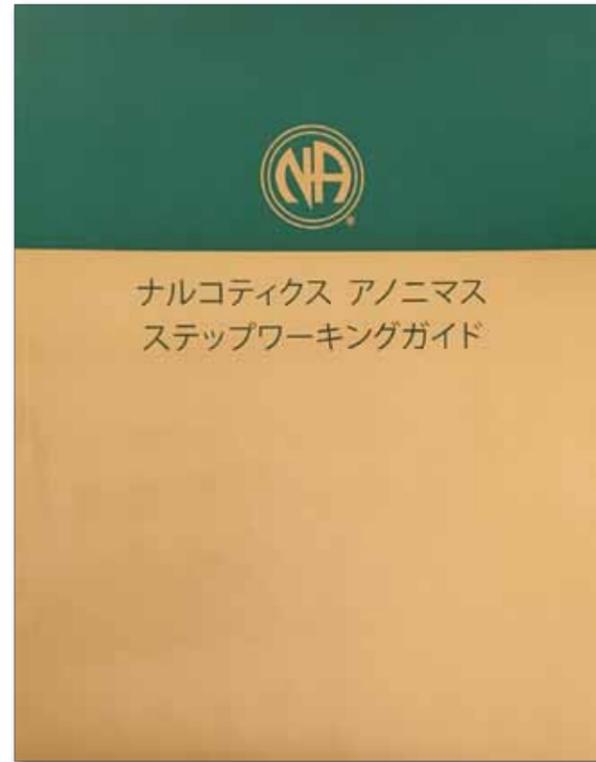
12のステップと12の伝統について、理解と洞察を深めるための本です。各ステップと伝統についての、NAメンバーの実際の経験がまとめられており、ベーシックテキストよりも詳しく、具体例を盛り込んで書かれています。  
日本語版2011年初版発行/278ページ

**1,500円**

### なぜ、どのように効果があるのか

『なぜ、どのように効果があるのか』の姉妹本で、ステップに取り組むためのワークブックです。はじめてステップに取り組むメンバーにも、すでに長年取り組んできたメンバーにも、役立つ本です。  
日本語版 2008年初版発行/171ページ

**1,500円**



## パンフレット

はじめてNAを知った方、NAについて知りたい方へ。  
NAプログラムや、回復について、最初に知っておきたいことが、テーマごとにまとまっています。

### 1部 50円

- No.1 だれが、なにを、なぜ、どのように
- No.5 もうひとつの見方
- No.6 回復とリラプス
- No.7 私はアディクトなのだろうか？
- No.8 今日だけ (パンフレット)
- No.11 スポンサーシップ
- No.14 ある仲間の経験
- No.16 新しく来た仲間へ
- No.19 自分を受け入れること
- No.22 ナルコティクスアノニマスへようこそ
- No.23 施設や病院を出たあともクリーンを続けるには

### 1部 80円

- No.2 ザ・グループ
- No.13 若者と回復



## 小冊子

### 塀の中で

現在服役中のアディクトに向けた小冊子です。  
実際に服役経験のあるNAメンバーたちの、服役中の、そして出所してからの、回復の経験がまとめられています。

また、塀の中で読むとよい書籍やパンフレットが紹介されています。

日本語版 2011年初版発行 32ページ

**500円**

### ナルコティクスアノニマス (小冊子) ホワイトブックレット

多くのNAメンバーが、入門書として初めて手にするもので、「ホワイトブック」と呼ばれています。

必要最小限にまとめられた、コンパクトな冊子です。巻末には回復の経験談も収録されています。

日本語版 2009年初版発行 42ページ

**150円**

