

Institutional Group Guide  
施設内でのグループガイド

## ナルコティクス アノニマスの12ステップ

- 1 私たちは、アディクションに対して無力であり、生きていくことがどうにもならなくなったことを認めた。
- 2 私たちは、自分より偉大な力が、私たちを正気に戻してくれると信じるようになった。
- 3 私たちは、私たちの意思といのちを、自分で理解している神（ハイヤーパワー）の配慮にゆだねる決心をした。
- 4 私たちは、探し求め、恐れることなく、モラルの棚卸表を作った。
- 5 私たちは、神に対し、自分自身に対し、もう一人の人間に対し、自分の誤りの正確な本質を認めた。
- 6 私たちは、これらの性格上の欠点をすべて取り除くことを、神にゆだねる心の準備が完全にできた。
- 7 私たちは、自分の短所を取り除いてください、と謙虚に神に求めた。
- 8 私たちは、私たちが傷つけたすべての人のリストを作り、そのすべての人たちに埋め合わせをする気持ちになった。
- 9 私たちは、その人たち、または他の人びとを傷つけないかぎり、機会あるたびに直接埋め合わせをした。
- 10 私たちは、自分の生き方の棚卸を実行し続け、誤ったときは直ちに認めた。
- 11 私たちは、自分で理解している神との意識的触れ合いを深めるために、私たちに向けられた神の意志を知り、それだけを行っていく力を、祈りと黙想によって求めた。
- 12 これらのステップを経た結果、スピリチュアルに目覚め、この話をアディクトに伝え、また自分のあらゆることに、この原理を実践するように努力した。

# Institutional Group Guide

## 施設内でのグループガイド

Trial Version

Narcotics Anonymous World Service, Inc.  
Chatsworth, California

Twelve Steps and Twelve Traditions  
Reprinted for adaptation by permission of  
AA World Services, Inc.

Copyright © 1998 by  
Narcotics Anonymous World Services, Inc.

All rights reserved  
World Service Office  
PO Box 9999

Van Nuys, CA 91409-9999 USA

Tel. (818) 773-9999

Fax (818) 700-0700

Website: [www.na.org](http://www.na.org)

World Service Office-CANADA

Mississauga, Ontario

World Service Office-EUROPE

Brussels, Belgium

Tel. +32/2/646-6012

World Service Office-IRAN

Tehran, Iran

Tel. +021/2207 7295

[www.na-iran.org](http://www.na-iran.org)

This is NA Conference-approved literature.

Narcotics Anonymous, and The NA Way

Are registered trademarks of?

Narcotics Anonymous World Services, Incorporated.

ISBN 978-1-55776-376-1 English 10/10

WSO Catalog Item No. 2115

## 目次

### はじめに

#### セクション1 NA ミーティングの基本

ナルコティクス アノニマスのメンバーシップ

NA ミーティングって何？

ミーティングの要求があった時の、場所や時間などのガイドライン

初めてのNA ミーティングのセットアップ

NA ミーティングのためのフォーマット

NA ミーティングの種類の違い

ミーティングサンプルフォーマット

アノニミティを守ることの例

オープンとクローズド NA ミーティングの違い

施設と私たちの関係性

#### セクション2 グループと奉仕を任されたしもべ

グループ

グループの資産

グループサービス代表 (GSR) グループサービス代表オルタネート (GSR-Alt)

NA ミーティングのための議長

ホームグループ

奉仕を任された僕 (サービス) のローテーション

グループビジネスミーティングを進行する

サンプル ビジネスミーティング議事録

#### セクション3 NA サービス構造

主要のコミュニケーション

NA リージョンの簡単な説明

ゾーンおよび国際集会

ワールドサービスカンファレンス (WSC)

ワールドボード (WB)

ワールドサービスオフィス (WSO)

#### セクション4 情報資源

ナルコティクス アノニマス 記念日/バースデー

チップとキータグまたは記録

スポンサーシップ

質問と提案 — グループ

質問と提案 — グループビジネスミーティング

ナルコティクス アノニマスによって提供されないサービス

障害を持ったメンバーのための追記

サンプルレター

新しいグループの申し込みフォーム

グループ更新フォーム

グロッサリー

## はじめに

ナルコティクス アノニマスに興味を持って頂いて、どうもありがとうございます。この資料は、ナルコティクス アノニマスのフェローシップと、プログラムについての様々な局面の紹介、さらに、長期施設でのナルコティクス アノニマスのミーティングの「始め方と継続」のサポートを提供するためにデザインされています。

ナルコティクス アノニマスは、薬物が大きな問題となっている人のための、性別を問わない世界中に広がるフェローシップです。NA は薬物をやめたいという願望を持っている者たちの回復のプログラムです。NA の仲間たちは知っています。私たちがどのように、どんな薬物を使ってきたか？などということは問題ではなく、関心があるのは、私たちが使っていた時に何が起き、何が問題だったのか。ということだけなのです。ナルコティクス アノニマスは、すべての薬物から完全に離れるプログラムです。ナルコティクス アノニマスで提供されるプログラムに従うことにより、私たちは人生の新しい生き方と責任を見つけ、社会の有用な一員となっていきます。

ナルコティクス アノニマスのフェローシップは、12ステップ、12の伝統、そして12の概念に基づいています。スピリチュアルであり、私たちの暮らしの中でそれらに従うための、シンプルな原理に基づいて作られています。12ステップのプログラムは個人の回復のためにあり、12の伝統は、NA グループを助けるための経験による、NA グループの一体性の継続のためにあり、12の概念は私たちのサービス体の原理のために関連付けられています。

ナルコティクス アノニマスは外部の組織との関連は一切なく、他の12ステップのフェローシップ、プログラム、また更生施設、矯正施設との関係もありません。専門家カウンセラーやセラピストなどの雇用もしていません。NA は非営利な集まりであり、私たちのメンバーになることは自由です。メンバーとして唯一要求されることは、使うことをやめたいか否かということだけです。あなたが、自分をメンバーといえればメンバーになることができ、ナルコティクス アノニマスは無条件でそれを受け入れます。

この文献は、あなた方が NA ミーティングを設立するための活動を、シンプルかつ容易にできることを導けるものと成るために作られています。セクション1では、NA ミーティングの基本、NA のメンバーシップについて、どのように NA ミーティングの準備をするか、そしてミーティングを継続するためのその他の情報が書かれています。セクション2では、NA グループを設立し、ミーティングを行うための、グループと奉仕を任された僕について書かれています。セクション3では、NA のサービス体について書かれており、サービス体とは何か、NA がどのように機能するか、そして NA 内部でどのようにコミュニケーションするかを解説しています。セクション4では、情報資源として、その他の問題にそれぞれ質問と提案としてカバーし、NA サービスとして提供していないものや、その他の役立つ問題についての説明が書かれています。

世界に広がるフェローシップのナルコティクス アノニマスへ、ようこそ。私たちは、アディクションからの回復の約束と、希望のヴィジョンを見つけた100万人以上の回復中のアディクトたちです。あなたは一人ではありません。今日一日、あなたはもう一度使わなくてもいいのです。





## セクション1

### NA ミーティングの基本



## ナルコティクス アノニマスのメンバーシップ

ナルコティクス アノニマスのメンバーになるには、それぞれ個人によって決めることができます。メンバーとして要求される唯一のことは、薬物をやめたいという願望があるかどうかです。年齢、人種、性的アイデンティティ、信条、宗教、または宗教の有無に関係なく、誰もが参加することができます。あなた自身で、メンバーであると言え、あなたはこの集まりのメンバーの一員なのです。

ナルコティクス アノニマスは、入会金や会費はいりません。どの回復中のアディクトも、アディクションの猛威の中の痛みを通じて、メンバーとしての代償をすでに支払っているからです。私たちのメッセージは、どのアディクトも薬物の使用を止めることができ、使いたいという渴望が消え、新しい生き方を見つけることができます。私たちのメッセージは、アディクションからの解放を約束するひとつの希望なのです。

私たちのほとんどが、薬物なしの人生をどう生きたら良いのか？を予期することはできませんでしたが、NA ミーティングの中で、私たちの多くが最初に回復のメッセージを聞き、受け入れることを見つけ、他のメンバーからのサポートを受け、私たちがクリーンを保つための、経験に富んだ情報を学ぶことによって変化をもたらしました。

## NA ミーティングとは？

ナルコティクス アノニマスのミーティングは、2人以上のお互いが、アディクションという病気から回復する目的を持つ、回復中のアディクトによって成り立ちます。ナルコティクス アノニマスのミーティングは、NA の 12 ステップ、12 の伝統、12 の概念の原理によって、強く結ばれています。ミーティングは、アディクトのために、アディクトによって進められます。NA は、個人の、スピリチュアルなプログラムであり、従って、私たちの個人の回復の経験、NA の原理、そして NA の基本的な情報が、ミーティングのテーマになります。

NA ミーティングの第一の目的は、まだ苦しんでいるアディクトに回復のメッセージを運ぶために、メンバーの経験と力と希望を提供することです。ミーティングはそれぞれのメンバーが、薬物を使わずにどのように生きるかを、ほかのアディクトの経験を聞いたり分かち合ったりするための機会を提供しています。ミーティングは、本質的には、私たちのメッセージが運ばれる一つ的手段となります。それは、新しい仲間が回復中のアディクトと一体感を持つことができたり、回復の雰囲気を見つげたりするためのものなのです。

## ミーティングの場所や時間を決める際の注意事項

NA ミーティングを開催するための場所などを決定するときには、幾つかのことを心に留めておいてください。それは：

- ミーティングの場所は、できる限りの人数が参加可能なように確保してください。回復の雰囲気を提供するために要求されることを心に留めておき、そのために、部屋のサイズなど、気分を悪くさせないような事柄を考慮すべきでしょう。
- スロープ、広いドアやエレベーター、障害者用のトイレがあるかなどの、身体的障害を持つメンバーが利用できるかどうかも考慮しましょう。

- 多くのNAグループミーティングは、夕食後の時間帯に行われています。これは、より多くの人が参加しやすくするためです。

NAグループミーティングは、個人の自宅で行うようなことはお勧めできません。(リソースセクションの「場所や時間の要求についてのサンプルレター」を参照してください)

### **最初のNAミーティングのセッティング**

まず、ミーティングの場所と時間が承認されたら、開始予定時刻より早めに会場のセッティングとして、円形に椅子を配置するか、テーブルを配置し椅子をセットし、NAの文献を並べます。会議の後に会場を清掃することも重要な役割です。ほとんどの場合、NAグループがミーティングを主催しますが、それは極めてシンプルです。しかし、それらを一人で全て行わなければならない場合、シンプルなことであってもすぐに大変な仕事量になってしまいます。作業を分担することによって、グループ全体の、個人とグループの負担が平等に行われ、個人間の負担が偏らないようにすることを、グループは確保しなければなりません。

私たちの第一の目的を満たすために一人のアディクトが他者を助けるというスピリチュアルな原理は、私たちのサービスが行われる中で明確にされます。

### **NAミーティングのためのフォーマット**

ナルコティクス アノニマスのミーティングは一貫したフォーマットに従って行われ、多くの場合、オープンディスカッションミーティングと呼ばれる、回復のテーマについての話題を中心に行われます。その他のNAミーティングは、文献ディスカッション、スピーカーミーティング、または、12ステップ/12の伝統/12の概念スタディなどが含まれます。NAミーティングでは、ナルコティクス アノニマスのカンファレンス、または集まりで承認された文献、もしくは音声資料が使われています。これは、明確性、一貫性、そして回復のメッセージに焦点を当てることを確保するためです。ミーティングは通常、1時間または1時間半行われ、始まりと終わりの時間を守る 것이重要 です。

### **様々なタイプのNAミーティング**

#### **スピーカーミーティング**

スピーカーミーティングでは、一人、または数名のNAメンバーが、彼らの経験と力と希望を分かち合います。これは病気の特徴と基本的ないくつかの症状に当てはまる傾向を分かち合い、また、NAがどのように回復について効果をもたらしているかを示します。語られる出来事は、全部が全部達成されたものではありませんが、感情の分かち合い、自己イメージ、ターニングポイント、新しい意識の始まりなど、回復のメッセージを伝えます。

#### **オープンディスカッションミーティング**

テーマは12ステップ、12の伝統、12の概念に沿って注意深く選択するべきだと覚えておいてください。NAには個人の回復に関連する、非常に多くのテーマがあります。それは、アディクションからの回復が私たちの目的、としてミーティングに参加しており、それに従ってテーマを選択することが非常に重要であると覚えておいてください。以下のリストはほんの一部です。その他の多くのリカバリーベースのテーマはグループの発展とメンバーのニーズを満たすものとして思い浮かぶでしょう。

## いくつかのトピックの提案

- IP、もしくはベーシックテキストから選ぶ
- 三本柱（H.O.W=正直さ、心を開くこと、やる気）
- 降伏
- 受け入れること
- 回復の基本（ベーシックス=使わないこと、ミーティング、電話、文献、スポンサー、ステップ）
- H.A.L.T.S.（度が過ぎるほどの、空腹、怒り、孤独感、疲労、深刻さ、を避ける）
- 自分の回復は自分の責任
- 進行中のアディクションからの解放
- 比較するより、共感を
- 宗教ではなくスピリチュアルなプログラム
- どんなことでもしようという気持ち
- 治療からNAフェローシップへの移行
- NAの道具
- 手放す
- 感情
- 信じることを学ぶ
- 昔の遊び仲間、遊び場、遊んだことに見切りをつける
- 今日だけ生きる
- 最初の3つのステップ
- 否認
- 疑い
- スポンサーシップ

## 文献ディスカッション

文献ディスカッションミーティングの場合、ベーシックテキストや、カンファレンスもしくは、フェローシップでの承認出版物から選んだ文献の一部の読み合わせを行い、それについて話し合う。このフォーマットは、NAの12ステップ、12の伝統、及び12の概念の学びも含まれているでしょう。参加者全員に文献を回して順番に読み合わせをすれば、入所者全員に参加してもらえます。ただし、その場合、「自分の番になっても、読みたくない時には次の人に回して下さい」というコメントをフォーマットに加えておくように。みんながみんな、読んでみたいと思っているわけではないし、中には人前では読めないという人もいるからだ。

## ミーティングフォーマットのサンプル

このミーティングフォーマットのサンプルは、あくまでもサンプルです。もしあなたのグループで望むなら、この見本通りに行っても構いません。しかし、あなたのグループの必要性に応じて、フォーマットを変えたり順序を変えたりすることをお勧めします。※は注意事項

### 司会者

(ミーティングに来たメンバーを歓迎し、自己紹介をする) こんにちは、アディクトの〇〇です。ナルコティクス アノニマスの〇〇〇グループによくこそいらっしゃいました。ミーティングを始める前に、未だ苦しんでいるアディクトのために黙想(15~20秒)をした後、平安の祈りを唱えたいと思います。私たちは新しく来た仲間を特に歓迎します。皆さんの中で、このミーティングが初めてのNAミーティングの人はいらっしゃいますか? もしいらしたら自己紹介していただけませんか?

みなさんの中でこのミーティングが初めての方がいましたら手をあげてください(自己紹介)  
これがクローズドミーティングの場合: このミーティングはナルコティクス アノニマスのクローズドミーティングです。クローズド NA ミーティングとは、アディクト、あるいは薬物に問題があるかもしれないと思っている人たちのためのミーティングです。クローズドミーティングは、アディクトがより確実に一体感を感じ持って参加できるような雰囲気を提供しています。皆さんの中にアディクトでない方がいらっしゃいましたら、ナルコティクス アノニマスに興味を持っていただいたことを感謝いたします。文献テーブルに置いてある、私たちのミーティング会場案内に、この地域におけるアディクト以外の方も参加できるオープンミーティングの場所が出ております。

これがオープンミーティングの場合: このミーティングはナルコティクス アノニマスのオープンミーティングです。これはアディクトでない友人、親戚や地域のメンバーの参加を歓迎します。他のNAミーティングにおいて依存症者以外参加できない「クローズド」もあるでしょう。私たちは参加を歓迎します。ナルコティクス アノニマスに関心を持っていただいたことを感謝いたします。アディクトがそれぞれの回復に関して分かち合う場所を提供するというこのミーティングの第一の目的を尊重していただくことをお願いします。

### 司会者※

オープンミーティングの最初に、アノニミティについての注意文を読むことをお勧めします。アノニミティについての注意文のサンプルは、このサンプルフォーマットに表示します。

### つづき:

「私たちのグループの保護だけでなく、施設でのミーティングのために、私たちはいかなる薬物、薬物関係の道具はミーティングにおいて持ち込まないようにしてください。ナルコティクス アノニマスは、参加費は一切必要ありません。あなたがメンバーであるといえば、メンバーになれます」

### 司会者※

クリーンタイムの様々な節目に、その価値をたたえています。キータグ、チップ、またメダリオンを与えても良いかもしれません（説明については、27ページを参照してください）

ミーティングの前に人を選んで、以下の中から1つあるいは、それ以上を読んでもらう。以下の読み物は、ホワイトブック、ベーシックテキスト、IP#1 あるいは、*The Group Reading Card*に出ています。

- a) アディクトとは
- b) ナルコティクス アノニマスのプログラムとは何か
- c) なぜ、私たちはここにいるのか
- d) どのように効果があるのか
- e) 12の伝統
- f) 今日だけ
- g) 私たちは回復する

### 司会者※

どのテーマ及びステップについてミーティングで話したいかを会場の参加者に聞き、ミーティングを始めるか、スピーカーを紹介する。

### 司会者

ミーティングの終了予定時刻の約10分前に言う。「持ち時間を全て使い切りました。ミーティングに参加していただきありがとうございました」

### 司会者

献金箱を回して言う。「いまみなさんの中に廻されている献金箱は、私たちの伝統7の実践の一つです。伝統7は「すべてのNAグループは外部からの寄付を辞退して自立しなければならない」と言っています。私たちが集めるお金は、会場賃貸料の支払い、文献購入、及び飲み物の購入に使われます。さまざまなNAのサービスコミティに対するこのグループからの献金は、また私たちの地域あるいは、世界中にNAの回復のメッセージを運ぶことに使われます」

もしオープンミーティングであれば、「ナルコティクス アノニマスに対し、興味を持っていただいたことについて、アディクトではないお客様に感謝いたします。NAの自立の伝統に基づき、このグループからお願いがあります。献金箱がまわってきてもお金を入れしないでください」

### 司会者

「グループのサービス担当者は、なにかアナウンスはありますか？」（GSRは、これからのグループやエリアの催しについてのお知らせをする。）

献金箱が返って来てから「今夜は参加していただきありがとうございました。よろしければ、みんなで輪になってミーティングを終わりにしましょう」（様々なグループが、様々な方法でミーティングを終える。祈り、NAの文献の中から短い抜粋など。また幾つかのグループでは最後に「キープ カミング バック。イット ワークス」と付け加えます。

NAグループのメンバーは、このようなミーティングの後の部屋の掃除などの責任も共有して

います。私たちが部屋を使用する前よりも綺麗にして部屋を離れてみてください。これはナルコティクス アノニマスの評判と、回復の雰囲気を保護するのに役立ちます。

### 匿名性についてのサンプル

- 1 NA の伝統 11 を読むと、「私たちの広報活動は、宣伝により促進することよりも、ひきつける魅力に基づく。活字、電波、映像の分野で、私たちはいつも個人名を伏せる必要がある。」私たちは、参加しているすべてのメンバーの匿名性を尊重するために、このミーティングから外部に説明する際に、顔全体の写真、苗字、個人情報を使用しないことを尋ねます。

### オープンミーティングとクローズドミーティングの違い

クローズド NA ミーティングとは、アディクトあるいは、自分は薬物に問題があるかもしれないと思っている人たちのためのミーティングです。クローズドミーティングは、アディクトが、参加することによってより確かな共感を得られるような雰囲気を提供します。ミーティングの初めに、チェアパーソンは、なぜそのミーティングがクローズドミーティングなのかの説明を読み、アディクトではない人も参加できるオープンミーティングを紹介し、そこに行ってもらうようにしています。

オープン NA ミーティングとは、参加したい人なら誰でも参加できるミーティングです。幾つかのグループでは、依存症者以外の友人や、NA メンバーの親戚も、一緒に回復の記念日/バースデーを祝うことができるように、月に一度、オープンなミーティングを設けていたりします。NA グループは依存症者ではない方々からの金銭的貢献を受け付けていません。これはミーティング中にはっきりと伝えるべきです。

### 私たちの施設との関係性

施設との良い関係性を維持していく中で、施設の担当者などとコミュニケーションをとることが、重要な要素となるでしょう。これは、計画のすべての段階において、継続的に施設と情報を交換することが重要です。これは文書で行われるのがベストです。スタッフとして指定された担当者は、管理者レベルでも良いのですが、毎週のやり取りを行うのは、最も適した他のスタッフになるでしょう。これらのスタッフとの建設的な関係は、起こりうるいくつかの困難を解決しやすくなるでしょう。

多くの場合、スタッフは、NA ミーティングの参加や最初の数回のミーティングの司会のために施設によって命じられます。それはただのミーティングのセットアップの初期段階だけでなく、継続的であろうと、その役割がオブザーバーだけであろうと、明確にされるべきです。これはさらに、スタッフが NA メンバーである場合にも適用されます。これが、私たちの関係性は、一つの協力であり、提携ではないことを確認するのに役立ちます。

私たちの6番目の伝統は、「NA グループはいかなる関係ある施設にも、外部の組織に対して、支持や融資をしたり NA の名前を貸したりしてはならない。金銭や所有権や名声の問題が、私たちの主要目的からそれさせるおそれがあるからである」と述べています。私たちの第一の



目的は、まだ苦しんでいるアディクトにメッセージを運ぶためだけにあります。私たちの回復による原理は、私たちが 12 の伝統を支持しない場合には、色褪せてしまいます。

ナルコティクス アノニマスは、出席記録や事例の履歴の保持、また、その施設での居住者の態度についての報告や監視も行いません。これは施設スタッフの責任です。NA は薬物教育に従事したり、家族相談を提供したり、裁判所の職員や弁護士、仮釈放委員への推薦状や紹介状のサポートを提供していません。私たちメンバーもまた、ナルコティクス アノニマスの名の下で、社会協議会や苦情お問い合わせ委員会などに参加しません。ナルコティクス アノニマスのシンプルな原理を遵守するために私たちが行ってきた経験は、論争と誤解を回避するために非常に価値があり、生活の中で行う、シンプルな回復のプログラムを多くの人が見つけるのを可能にしました。



## セクション2

グループと奉仕を任されたしもべ



## グループ

NA グループは、12ステップ、12の伝統および12の概念に基づき、いずれのミーティングも、通常、定期的に決まった曜日、時間に提供されています（外部のどのような団体とも提携していないし、外部からの寄付を受け取ったりしていません）。コミュニケーションの促進、一体性、そして全体としての良いNAの提供のために、ナルコティクス アノニマスのワールド サービスオフィスへのグループの登録をするべきでしょう。

NA グループの第一の目的は、まだ苦しんでいるアディクトにメッセージを伝えることです。その一方で、それらはさらに、すべてのメンバーが、彼ら自身のことを話すチャンスと、その他のメンバーが、薬物抜きの良い人生をどのように生きるかを学んでいる、回復の経験を聞くことも提供しています。

グループは、基本的に2つのタイプのミーティングを開催しています：ひとつは、公共一般的にオープンであるもの、もうひとつは、公共一般へクローズドとしているもの（アディクトのみ）です。ミーティングは、グループによって、非常に幅広いフォーマットがあります：参加型ミーティング、スピーカーミーティング、Q&A ミーティング、テーマの分かち合い、また、それらのフォーマットを混ぜ合わせたものがあります。ミーティングにて、そのような様々な種類のグループフォーマットを使っているにもかかわらず、グループの機能はいつでも同じです。個人の回復といずれの回復を推進するために、適切で信頼できる環境を提供しましょう。

グループは、12ステップを行うのに、最も成功する方法であると証明されてきています。仲間の個人的な、回復の経験と力と希望の分かち合いの後、仲間ができることでもっとも価値のあることは、仲間となることを期待される新しいメンバーが、ミーティングにつながることです。このように、グループミーティングは、ニューカマーが助けを得ることができると知る場所になります。多くの場合、第一にできることは、アディクトが自分自身を認識するために、彼らの回復の扉を開けることです。グループは、ニューカマーが一人や二人ではなく、多くの回復中のアディクトによる、NAの回復の経験の分かち合いを聞くことによる、この一体感を見つめることができるような環境を提供しています。

グループは、私たちが最初に、日々のNAサービスの誠実な行いを見つけることができる場所です。文献を購入して配給すること、コーヒーの提供、ミーティング会場をきれいに保つこと、タイムスケジュールに従うこと、アナウンスを行うこと、そしてその他の様々な事柄が、グループの継続のために行われています。グループは、可能であるならば、その地域のASCやRSCとコンタクトを取り合う必要があります。それによって、資料についての情報や、新しい文献を得ること、またフェロシップ全体を通じてどんなことが起こっているかを確認できるでしょう。

グループの人々から信頼ある僕の原理が生まれる：私たちのリーダーは、奉仕を任された信頼ある僕であり、彼らは決して支配しない。グループの信頼ある僕は、グループの良心の過半数の投票によって選出されます。彼らは、a) セクレタリー、b) 会計、そして c) グループサービス代表とGSR-Altです。

信頼された僕を探すのにはいくつかの考慮する点があります。一つは、12ステップの実践的な知識と、十分な回復です。回復が始まってすぐのメンバーが役員に選ばれた場合、回復早期に最も必要な、回復に集中するエネルギーと時間を奪われてしまうでしょう1年から2年のクリ

ーンを持つグループのメンバーなら、おそらく彼らの個人的な回復は、すでに確立されてきていることでしょう。彼らはまた、新しいメンバーよりもNAの12の伝統、12の概念、さらにグループの正しいやり方をよく知っている可能性が高いからです。

考慮すべき2つ目は、メンバーとしてのグループの活動に一貫した参加です。彼/彼女は、定期的に開かれる通常のミーティングに参加していますか？彼/彼女は、グループのビジネスミーティングに積極的に参加していますか？おそらく、時々NAミーティングに参加するメンバーよりも、毎週のグループのミーティングに現れ、グループへの取り組みの責務を実証して見せてくれているメンバーの方が、信頼ある僕としては適しているでしょう。

グループの役割に欠員が生じたとき、グループは、ビジネス会議を開催し、どのようにそれを埋めるかを検討します。ほとんどのグループが、グループの良心を通じ、信頼ある僕を選ぶことの原理、シンプルな選任及び選出のやり方に沿って、新しい信頼ある僕を選びます。グループの信頼ある僕は、グループの責務を直接負うことを覚えておいてください。

### グループセクレタリー

セクレタリーは、グループの毎回のミーティングが機能するための責任を担っています。それは彼/彼女らが、グループミーティングがいつどこで開催されるかをサポートし、ミーティングの始まりと終わりを、責任を持って確実に行うことです。セクレタリーは、毎回のミーティングで司会を選び、コーヒーの準備をし、グループビジネスミーティングの手配をし、NAバースデーミーティングや記念日のお祝いを手配し、ミーティング会場を離れる際に適切に片付けられているか確認するなど、すべての関連する事柄に答えます。この仕事は、非常に重要です。なぜならセクレタリーによって実行されるサービスは、回復の雰囲気すべてを提供しているからです。

### グループの会計

NAグループの会計は、献金からグループに入ってくる資金、及びこれらの資金の取り扱いと流用を担当しています。私たちのミーティングでの献金は慎重に予算として扱うべきです。グループの運営には様々な費用が必要になります。会計は、文献の購入、コーヒーの提供、消耗品の購入、及びグループで必要になってくる費用などをカバーするために、お金を分配します。彼または彼女は、グループのすべてにおける入出金の記録を正確に取り保管します。私たちのフェロシップと自由を維持するために、グループの資金とメンバーからの献金は、常に第一の目的のために使われなければなりません。グループはまず、伝統1に基づき、グループ自身をサポートしている必要があります。

必要経費を支払った後、残りの資金は、その月の運営のために、グループの銀行口座にその十分な準備金として保管します。この「分別のある準備金」が確立された後は、余った資金はエリアサービスコミティ(ASC)に送られるべきです。ASCが存在しない、アクセスできない場合は、リージョナルサービスコミティ(RSC)にこの余った資金を送ります。RSCへのアクセスが存在しない場合は、ナルコティクス アノニマスのワールドサービス、ワールドサービスオフィスを通じて送金します。私たちが直面している最大の問題の一つが、グループの資金の不正流用です。余った資金を持ち続けることは、多くの場合、グループでの分裂が生じ、会計へのマイナスの負担を引き起こします。この不正流用の深刻な問題は、回復中のアディクトに

提供できるものを制限することになります。会計は重要な役割を担っており、しっかりとした考えを持って、会計を機能させ、実行するメンバーの選択をしなければならないでしょう（詳しくは、*Treasure's Handbook* をご覧ください）

一般的なルールとして、私たちの、会計とセクレタリーが責任を果たすために必要な、特定のしっかりとした適性を持っている場合、最も成功していることがわかっています。これらの適性は次の通りです。

- 奉仕への情熱とやる気
- すべての薬物から最低でも1年以上遠ざかっている
- 12ステップと12の伝統の知識
- それらを機能させるためのグループへの積極的な参加

いくらかの設定においては、グループサポートのためや、家賃を支払うためにお金を集めることはできません。私たちは、様々な方法で、ミーティング会場、コーヒーや消耗品、そして文献などを確保することができます。全体のコミュニティのために、ニュースレターを作る人がいるかもしれないし、またその他の任務や維持するための役割を、グループのために一緒に行う人もいるかもしれません。今後も、それ以外の人が役割のための素晴らしい才能を活かしたアイテムを生み出すかもしれません。

### グループサービス代表（GSR）

グループサービス代表（GSR）には、以下の責任があります。

- グループとエリアサービスコミティの間の連絡調整係
- 定期的な ASC 会議に報告書を送る（直接もしくはメールにて）
- GSR-Alt と、信頼と責務を分かち合う
- ワールドサービスオフィスへの正確なグループ登録を行う
- グループへの継続的な参加をしていること
- 12ステップ、12の伝統、そしてNAサービスの12の概念についての知識を持っていること。

この役割のもっとも重要な側面は、グループのためのコミュニケーター（伝える人）になることです。グループサービス代表は、グループとサービス構造体をつなげる重要な役割です。

### グループサービス副代表（GSR-Alt）

GSR オルタネートの役割は、GSR の期間を除いたものと並行して、2年間の責務を果たします。1年目はトレーニングに費やし、2年目はGSRとして費やします。さらにGSR-オルタネートは、GSRが不在のときにGSRとしての役割を代行します。

### NA ミーティングの司会者

司会者は、毎回のナルコティクス アノニマスのミーティングに参加し、そこで得た経験と力と希望の分かち合いをする必要があります。この人は、グループフォーマットに沿ったスムー

ズな分かち合いを継続する責任があります。司会者は、それが皆のためにあるミーティングだということを覚えておいてください。司会者は、それぞれのメンバーが分かち合った後にコメントをするのを慎むことと、他のメンバーが同じことをするのをやめさせる必要があります。

ミーティングの司会を務めた人は、回復の雰囲気を作り上げる責任があります。NA では、私たちがどんな薬物を使ったか、どのくらい使ったか、は問題ではありません。私たちが使った時に、私たちに何が起こったのか、が問題なのです。幾つかの過去の問題を共有することは、自分の認識のためには必要ではありますが、回復のためには、解決策を分かち合うことが必要なのです。他のアディクトが、アディクションからの回復を見つけるのを助けること、そしてクリーンでいること、という特別な目的のために私たちはここにいるのだということを、どんな時でも司会者は心に留めておくべきでしょう。

ほとんどのグループは、司会者を毎月交代させます。これは、グループのほかのメンバーがミーティングの司会をする機会を与えることになります。一般的に、最低でも3ヶ月以上、あらゆる薬物から遠ざかっているメンバーが司会者になることをお勧めします。一部の施設では、最初の何回かのミーティングの司会者に、カウンセラーやソーシャルワーカーを要求する場合があります。これに対して、NA ミーティングでは、できるだけ早く NA メンバーが司会者を務めることをお勧めします。

## ホームグループ

幾つかの NA コミュニティでは通常、個人的な関わりとしてフェロシップのメンバーになりサポートするために、一つの特定のグループを決めます。これを「ホームグループ」と言います。ホームグループは、NA の一体性に向けた、個人の関わりを作るための一つの特別な方法です。グループメンバーは自身の回復を強化することができ、さらに、それは他の人が同じような機会を得ることを確実にします。ホームグループは、ナルコティクス アノニマスの個々のメンバーが持つ、すべてのレベルのサービスでの、私たちの第一の目的の向上のために、彼/彼女の個人的な良心を表現する機会として存在する場所です。

## 奉仕を任されたしもべの継続と交代制

役割の交代制は、実際に多くのグループにて、同じ人が繰り返し同じ役割を務めるよりも、新しい人がサービスの役割を一定期間行うように選出する必要があるとして行っています。交代制は、グループの実践のために、非常に明確な利点を提供します。リーダーシップの多様性を提供することにより、グループが新鮮でエネルギッシュであることの支えとなります。それは、グループが個人の身勝手なエクセサイズによる影響、つまり、彼/彼女の個人の単なる独占物の延長にならないことの補償を提供します。役割の交代制の実践は、さらに僕というよりもむしろ NA サービスの重要性を強化します。スピリチュアルな匿名性の価値にある継続的な信念——重要なのは行われている仕事であり、特定の誰かの行いではないのです。

時々、幾つかのグループは、そのメンバーの、信頼ある僕の経験を最大限に活用して、ひとつ以上の与えられた役割の任務を許可することもあります。グループ役員の任期が完了すると、役員の交代制では、他のメンバーにグループサービスの責任を提供する機会を与え、彼らは身を引く、またはサービス構造の中での他の役割の責任を受け入れることができます。



グループの安定性に対する交代制の影響は、そのグループのオールドタイマーの継続的な参加の存在で保たれるでしょう。グループ役員を過去に務め、グループの活動の中で積極的な役割を維持するために続けている人は、経験と力と希望を成長するグループの分かち合いに提供することができます。また、彼らは新しい役員が、経験不足により信頼ある僕としての役割の負担が大きくなった時に、一時的手を貸す事が出来ます。

### グループビジネスミーティングを実施する

グループビジネスミーティングの目的は、公平な説明であり：グループは回復のメッセージを運ぶのに、効果的である方法にてグループの活動を実施します。グループのビジネス会議（良心会議）は通常毎月開催しています。特定のグループビジネス会議の幾つかの質問の取り組みは：

- グループは、効果的に NA のメッセージを運んでいるか？
- 新しい仲間をウェルカムすることができているか？
- 最近のミーティングでの問題点の解決策を探す必要がありますか？
- ミーティング形式は、十分な方向性を提供していますか？
- 参加者は、継続的に成長していますか？
- ミーティングが開催されているグループと施設の間に、良好な関係はできていますか？
- グループの資金が適切に使われていますか？
- 文献とコーヒー用品は、不足していませんか？
- グループのサービス役割に空きはありませんか？
- グループのサポートやアドバイスのために、ワールドサービスカンファレンスや、リージョンやエリアに問い合わせていますか？
- 回復の雰囲気強化のためのフォーマットの変更は必要ですか？
- 私たちは、より多くのアディクトがミーティングに来やすいようにするために何が出来ますか？
- 私たちのグループは、ナルコティクス アノニマスの 12 の伝統と 12 の概念に従っていますか？

ナルコティクス アノニマスは、スピリチュアルなプログラムです。グループのビジネスミーティングもスピリチュアルであるべきです。私たちは、これらの会議にて、グループの良心の改善が必要となります。グループの良心は、私たち集合体が、意思決定においてハイヤーパワーの継続的な導きを求める際の手段とされます。アディクト個々の良心が、サービスに関連した質問を深く考えるために、うまくいくようにと集まり、ステップを活用するなかで、気づきを得たとき、NA グループ内、または幾つかのサービスコミティ会議のどちらかで、彼らはグループの良心の改善に参加する準備がなされています。

私たちはしばしば、明確な決め手となる条件でのスピリチュアルな導きへの変換のために、ラフなツールとして投票を使用しています。多くの場合、思いやりと配慮のある議論の後、投票が必要なくなったならば、グループの良心は申し分なく明白になっていることでしょう。これは、NA サービスのための、私たちの第6の概念のスピリチュアルな原理に基づいています。私たちは、サービス関連の意思決定のなかで、いつも熱心にそれに対して注意を向ける必要があります。

### サンプル グループビジネスミーティング アジェンダ（協議議事進行表）

ほとんどのNAグループは、よりスムーズにビジネスミーティングを行うのに、会議アジェンダに沿って進行されます。以下にお勧めするサンプルを記載します。2つの別のグループは決して同じではないが、私たちの経験では、このフォーマットは、ほとんどの場合に役立つことができるのを示しています。これは、グループが整理された方法にてそれを行う必要がある場合、他の事柄に対しても役立ちます。

グループ名	
ビジネスミーティング	アジェンダ
日時	場所

1. 始まりの祈り
2. 12の伝統と12の概念の読み合わせ
3. 前回までの会議議案のレビューと同意
4. 会計報告
5. GSR 報告
6. 旧議題（以前の会議からの持ち越し議題）
7. 新議題
8. 選挙（必要であれば）
9. 最新のNAに関するアナウンス
10. 終わりの祈り

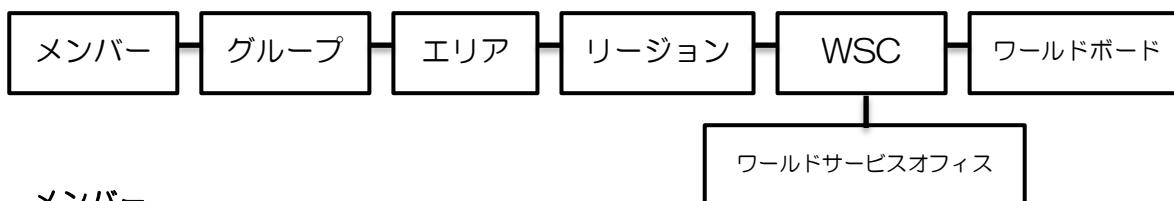
## セクション3

### NA のサービスストラクチャー



## 主要のコミュニケーションライン

ひとたび、あなたのグループが、ワールドサービスオフィス（フォームは「セクションIV」に設けてあります）に登録されたら、あなたのグループは、郵送物、アンケート、またナルコティクス アノニマスの意思決定プロセスなどに参加することもできます。なぜなら私たちは、広大で世界的なフェローシップであるため、私たちのコミュニケーションラインは、私たちが共につなげる主のリンクとして、私たちの共通の福利をシンプルで基本的なものとし、保たれています。次の図は、それらの様々な機能の、幾つかの簡単な説明に沿って、このプロセスを示しています。



### メンバー

NA サービスの最前線は、言わば、個々のNAメンバーからなっています。メンバーになるための条件はただ一つ、使うのをやめたいという願望だけです。サービスとは、NAにおいて、私たちお互いが提供できる、最も重要なものです。それは、メンバーが私たちの回復のメッセージを運ぶこと、他の人と活動することです。活動をするメンバーが居ないのならば、サービス構造という支えは必要ないでしょう；さらにNA自体の存在が成り立たないでしょう。

メンバーとしての福利は、私たちにとってははっきりわかっています：薬物抜ききの人生、成長のチャンス、友情、そして活動中の依存症からの解放などです。ただ、メンバーはそれに対する責任がないわけではありません。個人の回復を維持することは、すべてのメンバーに責任があります。また、私たちそれぞれの責任は、未だ苦しむアディクトへ、自ら回復の経験と力と希望を分かち合うこと、そして私たちにそのように与えられたものは、ニューカマーでも古いメンバーでも、自由に利用できるのを確実にするために活動することです。

### グループ

2人以上の回復中のアディクト同士が集まって、NAの原理に従った実践によって、どのように薬物抜ききの人生を生きるかを学ぶことを目的とし、NAミーティングが設置されます。そのようなミーティングが定期的開催されることによって、グループとなることができます（NAグループの詳細については、11ページを参照してください）。

### グループサービス代表 / エリアサービスコミティへの参加

グループサービス代表（GSR）は、彼らのグループのNAサービス構造のつながりを支える。GSRの第一のコミュニケーション責任は、他のグループ、またはNA全体に影響を及ぼす事柄において、グループの良心を表すことです。この義務は、グループの問題、強さ、エリアの幾つかの活動を分かち合うこと、そしてNAの世界的な集まりの発展についてグループの情報を提供すること、が代表として要求されることです。GSRがNAのコミュニケーションのつながりを維持することが重要です。実際のつながりは、幾つかの方法で達成することができます。幾つかの例は以下の通りです。

1. あなた方が選任したGSRは、施設のルールの様々な事柄に準拠した上で、ASCに参加することができるでしょう。

2. もし、実際の参加が毎回可能でなければ、コミュニケーションは、メールなどを通じて遂行することができるでしょう。これは、グループの問題、グループの活動、およびグループの良心の支持だけにとどまらず、サービス構造の他のエリアからグループの参加も含めることができます。
3. もし、NA フェローシップのグループ以外のメンバーが、あなたがたのミーティングに毎回参加しているならば、これらのいずれかは、グループが希望する場合、あなたがたの GSR となり、グループの代表として ASC に出席することができます。
4. 幾つかのケースでは、ASC は（もし可能であれば）、あなたがたの施設内で会議を開催することもできるでしょう。

### NA エリアの簡単な説明

グループの集まりであるエリアは、NA 全体として、よりいっそうグループメンバーの第一の目的が行われるように共につながっています。これは、すべてのグループと一緒に活動し、それぞれのグループの良心に従った行動をとることによって、行われています。多くのグループは、グループ単独で行うことが難しい事柄も、達成することができます。エリアサービスコミティ（ASC）は、それらのグループの特定のニーズを提供する目的のために、毎月集まり、エリア内の各グループの代表（GSRs）によって構成された委員会です。

### NA リージョンの簡単な説明

リージョナルサービスコミティ (RSC) は、リージョン内のすべてのエリアから選出された RCMs（説明については「用語集」を参照、日本では ASR という用語を使っている）で構成されている委員会です。このサービス委員会は、そのエリアのメンバーへサービスを提供するように構成されています。ASC と RSC は本質的かつ目的もよく似ていますが、それぞれの機能は若干異なります。ASC はグループの特定のニーズを提供していますが、RSC はエリアの共通のニーズを提供しています。RSC の主要な機能は、リージョン内のエリアの一体性を支えることです。その他の機能として、これまで広がってきている資源の循環を通じた、NA の回復のメッセージを運ぶことがある。言い換えれば、個々のメンバーがグループを作り、個々のグループがエリアを作り、個々のエリアがリージョンを作り、未だ苦しむアディクトへ、回復のメッセージを運ぶという、私たちの第一の目的を果たすために一緒に活動しているということです。

### ゾーンおよび全国集会

ゾーン集会、または全国集会は、リージョンでのグループの集いです。例えば、ヨーロッパ・カンファレンス、カナディアン集い、西海岸集会などです。

### ワールドサービスカンファレンス (WSC)

ワールドサービスカンファレンスは、ナルコティクス アノニマスの集まりの責任を果たすべく、設立された。その目的は、フェローシップ全体の支えとなるように、と定義し、そしてナルコティクス アノニマスの方針を実施することです。ワールドサービスカンファレンスは、一体化された集まりの中へ、メンバー、グループ、エリア、リージョンをつなげることによってこれを行い、ナルコティクス アノニマスの成長と、第一の目的の積極的な促進によって、フェローシップのニーズと問題に対処しています。

一連のそれぞれのカンファレンス、WSCはワールドサービスカンファレンス議題報告(CAR)にて、フェローシップの問題に取り組んでいます。これは、全体としてのナルコティクス アノニマスのフェローシップに関係している、特定の問題への対処するための機会を、個々のメンバーに与えています。

### ワールドボード (WB)

ワールドボードは、ワールドサービスカンファレンスのサービス役員です。それは、アディクションからの回復の機会を提供するための活動の中で、ナルコティクス アノニマスの集まりのサポートを提供しています；また、第一のサービスセンターであるワールドサービスオフィスを含む、NA ワールドサービスの活動を監督しています。役員は、WSC の意思に従って、NA の集まりの権利、すなわち、すべての物理的および知的財産（文献、ロゴ、標章、および著作権）のための信頼を維持するために活動しています。

### ワールドサービスオフィス (WSO)

WSO のもっとも重要な機能の一つは、広く普及していく私たちのグループとメンバーが、集まりへと繋がっていくのを助けることです。WSO の、その他の大きな機能は、文献の発刊と供給です。情報と記録に加えて、WSO は、NA の歴史も記録しています。その他 WSO の機能は、公共との良い関係づくりです。ワールドサービスオフィスは、私たちの集まりの中心となるサービスセンターです。集まりの成長としての私たちのニーズを知り、NA のプログラムのスピリチュアルな原理に従った方法として、効率的かつ効果的に、サービスのニーズの役割を果たします（サービス構造についての、より深い内容が知りたければ、どうか、「ローカルサービスの手引き (GLS)」または「*A Guide to World Services in Narcotics Anonymous (GWSNA)*」をご参照ください)





# セクション4

## 情報資源



## ナルコティクス アノニマス 記念日/バースデー

NA のクリーンタイム記念日（幾つかのグループはバースデーと呼ぶ）は、すべての薬物から完全に離れたメンバーの年1回の記念日、または誕生日で、そのメンバーの、ナルコティクス アノニマスのプログラムによる個人の回復と、断薬の証明の喜びを示して行われます。このような行事は、感謝と力と希望を表すための絶好の機会であり、新しい仲間を勇気付け、さらに古いメンバーをも勇気付けることとして提供されています。

いくつかのグループは、初めてのグループでの NA ミーティングの記念日を祝福します。これらの記念日は、グループの安定を表明し、メンバーとすべてのメンバーの間で回復を祝うことができるようにと、一体性を促進します。この行事のために、いくつかのグループは、オープンミーティングを開催し、ナルコティクス アノニマスの、グループの外部からのスピーカーを招待したりして、薬物から解放された生き方を分かち合ったりしています。

## チップとキータグまたは記録

記念チップとキータグは、様々な理由で、いくつかの施設内のミーティングでは適切ではないとされており、より重要なのは、クリーンタイムの継続を失うことが原因で、メンバーの匿名性を欠いてしまうようなことで全てを台無しにしないことです。これはさらに、NA メンバーの氏名や、クリーンタイムの日付、またミーティングの参加についての記録を保持することに適応します。もし、チップとキータグを、グループで望んでおり、利用可能な場合は注文することができます（文献の注文フォームをご覧ください）

## スポンサーシップ

スポンサーはナルコティクス アノニマスのプログラムを行っている、回復中のアディクトで、私たちが、良い部分も悪い部分も正直に、自分の人生経験を信頼して分かち合うことができる人です。個人的に、あまりにも問題だと思い、グループで分かち合えないことを、共に取り組むことができます。

提案としては、スポンサーに選ぶ人は、プログラムを含む、12 ステップワークを実際に行っている人がよいでしょう。第一に、スポンサーは回復の 12 ステップを通じたガイド役なのです。強くお勧めすることとして、スポンサーは最低でも 1 年以上のクリーンを持っているとよいでしょう。

また強くお勧めするのは、同性のスポンサーを見つけてください。同性のメンバーの経験は、問題をはっきりと、より良い問題の理解を示してくれるでしょう。例えば、性的なこと、家族またはアイデンティティの問題、恋愛関係の問題、そして回復に焦点をしっかりと当て続けてサポートできるということを示しています。

時々、所在地や施設の規定などの要因のため、スポンサーシップが可能ではないことがあります。スポンサーシップ（12 ステップワーク）を利用できる、できない、にかかわらず、私たちは、クリーンでいること、できる範囲でベストを尽くしステップワークを行うこと、ミーティングに定期的に参加すること、NA の文献を読むこと、それらと共にハイヤーパワーの導きを得ること、人生のあらゆる側面で回復のスピリチュアルな原理を探し求め実践すること、自分

で理解している偉大な力に、今日一日私たちのために神の意思が私たちの生き方の中に行われるよう願うこと、によって、私たちの回復のための責任を持ち続けましょう。

スポンサーシップの詳細については、IP#11、文献スポンサーシップ、さらには、ナルコティクス アノニマスの導入ガイドをご覧ください。施設から出たときを見越しての資料として、IP#23の「施設や病院を出たあともクリーンを続けるには」をご覧ください。

### 質問と提案 — グループ

Q. 誰かが、ミーティングの際に、彼らの罪や無罪について、また施設のルールやスタッフについて議論したいとき、私たちは何ができるでしょうか？ NA ミーティングに参加しているすべてのメンバーの目的を思い出してください。それは、まだ苦しむアディクトへ、回復のメッセージを運ぶことと、アディクションという病気から回復するための雰囲気を提供することだということ。

Q. もし、薬物、薬物使用のための道具、また凶器などがミーティングで提示されたら、私たちは何ができるでしょうか？ 何か争いごとなどが勃発した場合、すぐにミーティングを中止してください。ナルコティクス アノニマスのミーティングは、いつでも回復を経験するメンバーのために、安全な場所でなければなりません。施設のスタッフに、本日のミーティングは中止したが、次回の予定しているミーティングには再開することを伝えます。

Q. 異なる組織のメンバーがミーティングで話したいと望んでいる場合、私たちは何ができるでしょうか？ NA に対して関心を持っていただいたことに感謝を伝えるとともに、私たちの第一の目的は、ナルコティクス アノニマスの 12 ステップ、12 の伝統、そして 12 の概念を通じての、薬物依存症からの回復であることを説明してください。これはまた、会議で承認されている NA の文献以外の文献にも同じように適応されます。

Q. もし何かスタッフがミーティングの間に居合わせている場合は？ スタッフの参加の有無は施設次第です。しかしもしも、ミーティングで妨害行為が続けられる場合は、スタッフへのアドバイスを要求することがあるかもしれません。

Q. もし施設の規則が、私たちの伝統違反に相当する場合、私たちには何ができるでしょうか？ 施設側は、基本的に、私たちの伝統や NA の性質と機能を理解していないので、時に問題が生じます。大抵、これらは回避することができるか、正常に処理することができます。施設側は、伝統を「違反」することはできません。なぜなら施設は伝統を持っていないからです。私たちには、私たちの伝統を支持する、または私たちがそれらを妥協する状況なのかを選択することに関与するための責任があります。NA の 12 の伝統は交渉するものでもありません。それらは、自由と生きるための、私たちの集まりを続けるためのガイドラインなのです。

## 質問と提案 — グループビジネスミーティング

Q. どのようにグループが問題を解決できますか？ グループが様々な問題を解決するための最善の方法の一つとして、発生すると思われる問題を、第一の目的に焦点を当てながら考えることです。それはまだ苦しんでいるアディクトに回復のメッセージを運ぶことだけである。心に留めておくことは、スピリチュアルな原理の実践で、12 の伝統と 12 の概念にはグループの問題のほとんどの解決策が含まれているということです。他のケースでは、グループは、他のグループからの提案を求めたり、彼らの地域のエリアサービスコミティにグループの問題を表現した手紙を書いたり、連絡を取ったりして、難しい問題の解決に、彼らの経験と力と希望を求めることができるでしょう。留意しておく重要なことは、私たちのサービス構造の他の部分は、他の NA グループ、または、NA 全体に影響を及ぼす事柄を除き、グループの論争を解決するための責任は持ち合わせていないことです。更なる説明のために第 4 の伝統を参照してください。

Q. 私たちは文献テーブルに置かれた配布用パンフレットなどのためにお金を請求しますか？  
グループの第一の目的は、未だ苦しむアディクトに回復のメッセージを運ぶことです。このように、グループの資金は、いつも無償で与えられているパンフレットの購入のために支払われます。しかし、より高価な文献などの書籍は、グループの経費として販売することができるでしょう。NA は非営利のフェロシップです。

Q. 私たちは施設内にいるので、どのように私たちのグループは、他のエリアの集まりに参加することができますか？ 施設のルールや規定に応じて、グループは、回復のメッセージを運ぶことに参加する方法を探することができます。これを行う最善の方法の一つは、エリアとリージョナルサービス委員会と密接な連絡を取り合うことです。あなたのグループは、エリアやリージョンのプロジェクト、委員会、レポート、NA ニュースレターなどに参加できる方法があるかもしれません。「私たちは助けることができるか？」を問うことが、参加するための最善の方法です。

## ナルコティクス アノニマスによって提供されないサービス

- NA は、法的な援助、医療サービス、専門的カウンセリング、またグループセラピーなどを提供していません。私たちは、いくつかのほかの 12 ステップの集まり、治療施設、矯正施設、またいくつかの宗教団体との関係は一切ありません。 「伝統 6 と伝統 8」
- NA は、NA の名前を貸したり、標章登録、また外部の企業のロゴを承認したりしません。NA の文献は国際的な著作権法によって保護されています。この問題に関して、その他の情報は、*The Fellowship Intellectual Property Trust* をご覧ください。 「伝統 6」
- NA は、参加の記録や事例の履歴を残したりしません。 「伝統 12」

- NA メンバーは、ナルコティクス アノニマスを代表して、苦情申し立て委員会や、地方自治協議会への参加はしません。 「伝統 6」
- NA は、薬物の解毒治療の提供や、薬物教育に従事していません。NA は、薬物問題からの卒業証明などの提供もしていません。 「伝統 6」
- NA は、行動実験や医学的研究に参加、またはおこなっていません。 「伝統 10」
- NA は、住居、食事、衣料品、金銭、およびその他の社会的サービスを提供していません。 「伝統 5、伝統 6、伝統 11」
- NA は就職相談や、職業斡旋などを提供していません。 「伝統 8」
- NA は、NA メンバーを代表して、裁判所の職員や弁護士、仮釈放委員、精神科医、セラピスト、企業主、または社会的サービス機関への推薦状や紹介状のサポートを提供していません。 「伝統 6、伝統 8、伝統 11」
- NA は、メンバーの名前の公開悪評、写真、個人の体験談、ナルコティクス アノニマスのメンバーの関係の描写映像などの公開を認めていません。「伝統 10、伝統 11、伝統 12」

## 障害を持つメンバーのための追記

### 基本的な準備

ワールドサービスオフィスを通じて付加的な支援が必要なアディクトに対して利用可能な資源があるかどうかを調べる。付加的な支援が必要なアディクトのための道具を含め、ナルコティクスアノニマスのあなた達の正確な在庫を更新しましょう。

### 聴覚に障害のある方

1. 正面を向いて話す、ゆっくりとはっきり話す。
2. 手話通訳者はスピーカーと聴覚に問題ある方との間ではっきりと視線を合わせなければなりません。
3. 読唇術が必要とされるとき、聴覚に障害のあるアディクトはスピーカーの近くに座る必要があります、人や、ポール等の障害物で遮られないようにする必要があります。
4. 聴覚障害を持つ人々のいるミーティングのあいだは筆談器を持ちましょう。これはシンプルで容易に確実な聴覚障害者とそうでないアディクトのお互いのコミュニケーションができます。話している間は、表情豊かな表現をすることで、読唇術を使うメンバーを助けるのに非常に重要であるということをおぼえておきましょう。

### 視覚に障害のある方

1. 視覚障害のあるアディクトの許可無く彼らに触ってはいけないー彼らはあなた方が寄ってくるのが見えないし、彼らにとってそれは非常に怖い経験となる。
2. 彼らにサポートが必要であるか否か、彼らをサポートする前に尋ねる。
3. 点字を読む視覚障害者は約10%ほどである。
4. 視覚障害を持つアディクトのサポートとして、椅子に座りあなた方の眼を閉じて、彼らの経験を感じながらミーティングをすることでサポートとなるかもしれません。

### 身体に障害のある方

1. 身体に障害を持つアディクトへナルコティクス アノニマスのアクセシビリティを施設のスタッフに適切に伝える。
2. 身体に障害を持つアディクトにメッセージを伝えるとき、私たちはアクセシビリティについてよく考える必要がある。例えば、トイレ、スロープ、その他の必要なもの。トイレ、スロープ、その他の必要なものはミーティングを計画するときによく考えましょう。

### 薬物治療を受けている収容者

ナルコティクス アノニマスは、すべての薬物から完全に離れるというプログラムです。私たちは外部の問題に意見を持っていませんし、私たちのアプローチは専門家としてではありません。なので、私たちは医師のアドバイスに反しての主張をするものではないことを理解しているのを確認しなければなりません。どちらにしても、私たちはいずれの薬物の使用を支持しているものではありません。

処方薬を提供している施設にて、その居住者は必ずと言っていいほど「ドクターから処方薬を出されていますが私はクリーンなのですか？」という質問を受けます。そのような質問を受けた時、裁かないことが重要です。8番目、10番目の伝統に基づくと、私たちはこの問題を議論する立場ではありません。NAメンバーとして、私たちはその居住者に処方薬の使用をやめるべきだと言うべきではありません。私たちはドクターではないのですから。私たちが彼らにできることは、「キープカミングバック」と伝えること（ミーティングへ歓迎する）、NAの文献を読むことだけなのです。私たちの3番目の伝統は、薬物依存症からの回復を求めてNAにやってくるすべての人のために、謙虚さ、思いやり、そして寛容さを経験してもらうために私たちに示しています。小冊子「病気の時に」はこのテーマに関しての重要な問題に対応しています。





## サンプルレター

### NA ミーティングの時間と場所のリクエストのためのサンプルレター

ご担当者様：（対応して連絡する相手の名前）

私たちは、施設内のナルコティクス アノニマスの開始するための許可申請のために、このレターを書いています。ナルコティクス アノニマスは、薬物を使うこと、使いたいという欲求が、人生において深刻な問題となり、それをどうにかしたいと思っている者たちの、世界的な集まりです。NA は、スピリチュアルな原理に基づいた、回復の 12 ステップです。誰もが、年齢、人種、性的アイデンティティ、信条、宗教の有無に関係なく参加することができます。入会金も会費もなく、薬物依存症からの回復を探し求めること以外、何の要求もありません。NA は、非営利的な回復のプログラムであり、他の 12 ステップの集まりや、治療プログラムとのつながりはありません。また、宗教的関係も持っていません。

私たちはまた、スタッフの方に、ミーティングを開催される可能性のある部屋と時間の割り当てをお願いします。一般的に、NA ミーティングは、最も多くのアディクトが参加できる時間帯に開催されています。私たちは、施設内の NA ミーティングを開始することで、ナルコティクス アノニマスのスピリチュアルなプログラムを提示することができ、私たちの多くが、継続的に回復を体験できると確信しています。私たちは、そちら側の都合のいい時に、一度お会いすることが可能であり、その際に、様々な問題について協議し、うまくいけば、そちらの要求に合わせた、ナルコティクス アノニマスについてのその他の情報を提供できるでしょう。

この手紙を読んでいただいて、誠にありがとうございました。お返事お待ちしております。

敬具

日付  
管理者  
施設の名称  
住所



## 施設内 NA グループからの ASC へのサンプルレター

親愛なるエリアサービス委員会 御中

お世話になっています。〇〇〇施設のナルコティクス アノニマス 〇〇〇グループです。私たちは、より良い回復を促進するために、あなたのエリアの一部になりたいという願いを持っています。私たちのグループは、12 ステップ、12 の伝統、そして 12 の概念に従っています。

どうか、文末に書かれた担当者にお問い合わせください。私たちはあなた方の助けが必要であり、さらに私たち自身を助けることになるでしょう。あなた方からのお便りを楽しみにしています。

敬具

日付

グループ名

住所

グループの担当者名





## NEW GROUP REGISTRATION/UPDATE FORM

This form can be completed online at [www.na.org/?ID=updateforms-newregfm](http://www.na.org/?ID=updateforms-newregfm)

Visit [www.na.org/?ID=subscribe](http://www.na.org/?ID=subscribe) or call 818.773.9999 x771 for information about free communications from NAWS

**Please complete all information (Please print clearly)**

<b>Group Code</b> (if known)	Today's Date
Group Name	
This group was formed (month/year)	This group holds _____ meeting(s) per week
Area Service Committee Name	
Regional Service Committee Name	

### Group's Meeting Information

Meeting Days	Sun	Mon	Tues	Wed	Thur	Fri	Sat
Meeting Time							
Language(s)							
Format							
Wheelchair Accessible							
Room Name							
Open/Closed*							

\*Open NA meetings welcome addicts and interested observers; closed NA meetings welcome addicts only.

### Meeting Location

**OLD (if applicable)**

**NEW**

Place / Building Name		
Address		
City		
Borough / Sub-City		
State/Province		
Zip/Postal & Country		

If this meeting is held in a correctional or treatment facility, are there special criteria for entry?

### Group Contact Mailing Address

*This is typically a stable group member who can forward any communication from NA World Services to the NA group.*

*This may or may not be a current group trusted servant, and is not usually the group's meeting location address.*

Group Contact Name (first and last)			
Address			
City		State/Province	
Postal/Zip	Country	Phone (    )	
Email Address			

**Please return this form to:** NA World Services, PO Box 9999, Van Nuys, CA 91409, USA or FAX to 818.770.0700



## グロッサリー

**障害を持つメンバーのための追記** 特別なニーズは、車椅子の使用による移動上の制限や、聴覚障害、視覚障害などの身体的課題から生じます。アディクトに届ける特別なニーズと、ミーティングや他のサービスにもっとアクセスしやすくなるようにすることは、私たちのフェローシップにおいて、サービス構造のすべてのレベルで非常に真剣に取り組むべき義務です。

**エリアサービスコミティ (ASC)** 委員会は、特定の場所での NA グループのための、一般的なサービスの提供を作ります。GSRs、ASC 役員、サブコミティ委員長で構成されています。それはリージョンの一部であり、RCMs へ送られます。

**クローズドミーティング** アディクト以外の人に参加できない NA の回復のためのミーティング。

**一般的・特定のニーズ** 専門のグループにつけられる名前は、共通の特定のニーズや興味を持つ、アディクトのための特別な識別情報を提供するように作られています。例えば、男性のみ、女性のみ、ゲイやレズビアングループなどです。

**カンファレンス承認サービス資料** 主に NA サービスボードや、委員会の環境内にて使うためのワールドサービスカンファレンスにて承認された資料

**承認文献** NA 承認文献を参照

**グループサービス代表 (GSR)** NA グループによって選出された、ASC とリージョナル集会に、グループの代表として参加する。

**GSR** グループサービス代表を参照。

**H&I** 病院と施設委員会を参照。

**ホームグループ** NA メンバーは、グループを「ホーム」と呼ぶ。ホームグループのメンバーは、通常の回復のミーティングにて、良心を築く、意思決定のプロセスに参加し、資金や、ボランティアサービスのサポートなどを行っている。

**病院と施設委員会 (H&I)** サービスのフィールドは、通常、NA の回復のメッセージを、優先的に病院や施設収容者に ASC サブコミティによって献身的にカバーされている。

**NA WAY マガジン** NA フェローシップの季刊誌。様々な言語で発刊されている。

**NA 承認文献** ワールドサービスカンファレンスのデリゲートを通じて、グループ意見として、ナルコティクス アノニマスのフェローシップにて承認された、公式な回復の文献。

**ナルコティクス アノニマス ワールドサービス (NAWS)** ナルコティクス アノニマスワールドサービス社、世界委員会の法的名称を指します。

**オープンミーティング** アディクト以外の人も参加できる NA の回復のためのミーティング

**フォンライン** NA 電話連絡サービスにて、アディクトや一般的な地域のメンバーが、ナルコティクス アノニマスについての情報を得ることができます。特に NA ミーティングの日程などです。通常 ASC サブコミティによって、管理されます。

PI パブリックインフォメーションを参照

**パブリックインフォメーション (PI)**  
サービスのフィールドは、通常、献身的に NA のメッセージを運ぶ ASC サブコミティによってカバーされ、政府と民間機関、公共のメディア、地域の指導者、専門職支援者たち、および一般社会において、回復資源を求めているアディクトが、ナルコティクス アノニマスを見つけるための手助けをしやすくするための情報を提供しています。

**RCM** リージョナル コミティ メンバーを参照

**リージョナル アssenブリー**  
GSRs や、RCMs の集会。RSC によって導かれ、世界中の NA に影響する問題を議論します。通常、年次の WSC 会議のための準備を行っています。

**リージョナルコミティメンバー (RCM)**  
ASC によって選ばれ、リージョナルサービスコミティに、エリアを代表して参加します。

**リージョナルデリゲート (RD)** リージョンの GSRs と RCMs にて選ばれた、ワールドサービスカンファレンス会議の参加者。

**リージョナルサービスコミティ (RSC)**  
それぞれのエリアの相互支援のために、隣接するエリアのサービス経験の数を結びつける団結体。RCMs、RD と副 RD、その他の必要としたメンバーで構成されている。

**RSC** リージョナル サービス コミティを参照

**サービス会報** NA サービス関連の様々なトピック、記事、特定の方針表明書、考慮すべきものなど。この速報は、ワールドサービスオフィスから入手できます。

**共通のニーズ** 専門のグループにつけられる名前は、共通の特定のニーズや興味を持つ、アディクトのための特別な識別情報を提供するように作られています。例えば、男性のみ、女性のみ、ゲイやレズビアングループなどです。

**信頼ある僕** 「リーダー」「責任者」「役員」の別の言い回し。NA の指導者は、「管理者、監督」などと対象に「信頼ある僕」と特徴付けられている。第2の伝統に由来する。

**NA サービスの 12 の概念** 基本的な NA の原理の3つのうちの一つである概念は、グループのための NA サービスの開発、調整、維持を特に適用しています。

**12 ステップ** 基本的な NA の原理の3つのうちの一つであるステップは、個人の回復の導く NA の方法と、スピリチュアルな目覚めを説明します。

**12 の伝統** 基本的な NA の原理の3つのうちの一つである伝統は、NA の一体性を育成しながら、グループの独立性を維持するサポートと、NA グループの行動指針を提供しています。

**ワールドボード** ワールドボードはワールドサービスカンファレンスのサービス役員です。それは、依存症からの回復の機会を提供する活動において、ナルコティクス アノニマスのフェロシップのサポートを提供しています。そして、私たちの主のサービスセンターである、ワールドサービスオフィスを始め、NA ワールドサービスの活動を監督しています。



ボードはまた、WSC の意思に基づき、(文献、ロゴ、商標、著作権を含む)すべての物理的および知的財産権のための NA のフェローシップの権利を守るために委任されています。

#### **ワールドサービスカンファレンス (WSC)**

リージョナルデリゲートと、世界レベルの信頼ある僕たちで構成される審議会。WSC は、世界中の NA のフェローシップのために効果的な意見や、意欲的な良心を提供します。

**ワールドサービスカンファレンス報告**  
ワールドサービスカンファレンスとワールドボード、および各委員会のすべての報告書

**ワールドサービスオフィス (WSO)**  
ワールドサービス委員会本部 (ロサンゼルス) とブランチ施設 (カナダ、ヨーロッパ、イラン)

**WSC**      ワールドサービスカンファレンスを参照

**WSO**      ワールドサービスオフィスを参照

## その他の NA 出版物

### ナルコティクス アノニマス

1983年に発行されたもので、アディクションからの回復のためのベーシックテキストとふつう呼ばれている。世界中のアディクトの初期のNAメンバーの個人の回復の経験も紹介され、新しいメンバーたちが、自分も同じだと共感し、より良い生き方への希望を見つける役割を果たしている。

### なぜ、どのように

ベーシックテキストを補完し、それぞれの章では、スピリチュアルな原理と、12ステップと12の伝統の実用的な重要性を説いています。

### ステップワーキングガイド

12ステップの、それぞれに関連する原理の役立つ予備知識ごとに分けたものを提供しています。さらに幾つかの実用的な、それぞれのステップの理解のための個々の経験に基づいた「実戦経験」の質問形式になっています。

### 今日だけ

アディクトの回復のための、幅広い日々の読み物を提供しています。それぞれがNAから引用され、日々のトピックを読み、意識を向け、アフターメーションします。

### スポンサーシップ

メンバーの直接得た経験を例解しており、このNAのスポンサーシップという本は、ナルコティクス アノニマスの世界中のフェロウシップでの、経験の多様性や豊かさの違いを称賛しています。

### NA WAY マガジン

NA WAY マガジンは、NAのフェロウシップの国際誌です。これは様々な言語で、四半期ごとに発行されています。この雑誌は、NAメンバーの関心事、イベントやトピックの特集記事、回復の分かち合い、サービスの経験、ユーモア、意見や編集者記、そしてイベントカレンダーなどが含まれています。メーリングリストに配置するならば、ワールドサービスオフィスにご連絡ください。

### リーチングアウト

リーチングアウトはニュースレターで、施設入所中のアディクトや、NAの様々なH&Iコミティのニーズに応える目的で作られている。このニュースレターのメーリングリストに参加したい場合、あるいはナルコティクス アノニマスのプログラムによって回復した経験を投稿したい場合の郵送先は：

*Reaching Out, c/o World Service Office, PO Box, Van Nuys, CA, 91409 USA*

### 塀の中で

このシンプルな冊子は、投獄中の薬物に問題がある個々のメンバーのために特別にデザインされています。内容は、拘留所や刑務所に入ってからと出たからの両方、依存症からの回復の経験が反映されています。

## 今日だけ

※ あなた自身に言い聞かせよう（唱えるように）

今日だけ、 自分の回復について真剣に考え、薬物抜き的人生を味わおう。

今日だけ、 私を信じ、私の回復を手助けしてくれる NA の仲間を信頼しよう。

今日だけ、 プログラムに従い、ベストを尽くそう。

今日だけ、 NA を通して、明るい人生が持てるよう努力しよう。

今日だけ、 恐れないようにしよう。

薬物を使っていない、新しい生き方を見つけた仲間を大切にしよう。この方法に従う限り怖れるものは何もないのだ。



## ナルコティクス アノニマスの 12 の伝統

1. 第一にすべきは全体の福利である。個人の回復はNAの一体性にかかっている。
2. 私たちのグループの目的のための最終的権威はただ一つ、グループの良心のなかに現れる、愛なる神である。私たちのリーダーは奉仕を委された僕にすぎず、彼らは決して支配しない。
3. メンバーであるために要求される唯一のことは、使うことをやめたいという願望だけである。
4. 各グループは自律的でなければならない。ただし他のグループまたはNA全体に影響をおよぼす事柄においてはこの限りではない。
5. 各グループの第一の目的はただ一つ、まだ苦しんでいる薬物依存症者にメッセージを運ぶことである。
6. NAグループはいかなる関係ある施設にも、外部の組織に対しても、支持や融資をしたりNAの名前を貸したりしてはならない。金銭や所有権や名声の問題が、私たちの主要目的からそれさせるおそれがあるからである。
7. 全てのNAグループは、外部からの寄付を辞退して完全に自立しなければならない。
8. ナルコティクス アノニマスは、どこまでも非職業的でなければならない。しかし、サービスセンターのようなところでは、専従の職員をおくことができる。
9. NAそのものは決して組織化されてはならない。しかし、サービスの機関またはコミティをつくることができる。これらの機関は、グループやメンバーからの付託に直接応えるものである。
10. ナルコティクス アノニマスは、外部の問題に意見を持たない。したがって、NAの名前は決して公の論争では引き合いに出されるべきではない。
11. 私たちの広報活動は、宣伝により促進することよりも、ひきつける魅力に基づく。活字、電波、映像の分野で、私たちはいつも個人名を伏せる必要がある。
12. 無名であることは、私たちの伝統全体のスピリチュアルな基礎である。それは各個人よりも原理を優先すべきことを、いつも私たちに思い起こさせるものである。

