最新情報は NA ジャパン公式サイト：http://najapan.org
または、携帯サイト：http://m.najapan.org/ でご確認下さい。

会場はお借りしています。会場への直接の電話はご遠慮ください。
お問い合わせは各グループ・インフォメーションへお願いします。

■ NA のオフィス

ジャパン・セントラル・オフィス（JCO）
〒 115 － 0045　東京都北区赤羽 1-51-3-301
Tel & Fax: 03-3902-8869
najco@najapan.org

NARCOTICS ANONYMOUS

関東エリア・ミーティング一覧

2026 年 7 月 5 日現在

注：祭日、夏期、年末年始や天候不良、災害時は会場の変更が多いので事前にご確認ください。

曜日	場　所	グループ名	時　間	種類	地図	メ　モ
日曜	三河島	ブレインダメージ／リボーン	1:00pm	O	1	1 時間。第 2 週は 14 時より GSM。通常 2,4 週開催
	四ッ谷	神のみ心	6:00pm	O	2	祝日と 8 月は 5 時~年末年始要確認。18:00 ～ L 文献・筆記具持参
	白子町	千葉オープンウェイ	6:00pm	O	3	1 時間
	北浦和	川口	6:15pm	O	4	第 2 週 19:15 ～ GSM, 最終週は B, 祝祭日要確認
	小岩	ニュー・ライフ	7:00pm	O	5	第 2 週 GSM
	八王子	八王子 JFT	7:00pm	O	6	第 2 週 GSM。最終週は B
	木場	新宿	7:00pm	O	7	
月曜	本八幡	ニューライフセカンド	7:00pm	O	5	
	鋸南町	アクアライン	5:00pm	O	8	祝祭日要確認
	安房鴨川	アクアライン	5:00pm	O	9	祝祭日要確認
	実籾	千葉オープンウェイ	6:30pm	O	10	
	東金	千葉オープンウェイ	7:00pm	O	11	
	君津	セレニティーライフ	7:00pm	O	12	45 分ミーティング
	中野 2	中野アットホーム	7:00pm	O	13	第 3 週月曜日はなし
	非公開	ウェルカム・グローイング・アップ	7:00pm	W	非	第 2,4 週のみ (オンライン/ハイブリッド) エリア・アノニマスネーム・入っていればグループ名を womens.welgro@gmail.com へメールをください。
	鷺谷・北	ウェルカム・グローイング・アップ	7:00pm	O	14	第 1 週キャンドル , 第 3 週後半 GSM, 第 5 週 OSM などで別会場の場合あり。駐車場無し、会場周辺を含み全面禁煙。
	お台場海浜公園	台場	7:00pm	O/L	15	文献ミーティング
	東大宮	埼玉	7:30pm	O	16	
	成増	グッドナイト	6:00pm	O	17	1 時間。第 3 週は休止。
	川崎	シャンティ	7:00pm	O	18	
火曜	小台	下町	7:30pm	O	25	
	鋸南町	アクアライン	5:00pm	O	8	祝祭日要確認
	中野 1	新宿	7:00pm	G/L	19	
	四ツ谷	ミント	7:00pm	W	2	第 1, 第 3 週のみ。8 月中は 17:00~18:30 夏冬季は変更有
	千葉寺	千葉オープンウェイ	7:00pm	O	20	第 2 週 GSM、第 3 週 B
	川口	川口	7:15pm	O	21	祝祭日及び月曜日祝日の翌日休み
	千歳烏山	烏山 Get Back	7:00pm	O	22	
	新橋	三田	7:00pm	O	23	
	若松河田 / 余丁町	新宿ジェントル	7:00pm	O	24	
	鶯谷・南	ライト	6:00pm	O	26	
水曜	三田田町	Wednesday Serenity	7:00pm	C	27	第 2、４週のみ
	大久保	新宿	7:00pm	G/L	28	
	大久保 3	大久保	7:00pm	O	29	
	立川	立川 EDI	6:00pm	O	30	会場変更あり、第 2 週 =GSM
	松戸	千葉	7:00pm	O	31	祝祭日は中止、第 1 週キャンドル , 第 2 週 20 時~ GSM, 第 4,5 週休止
	本八幡	千葉オープンウェイ	7:00pm	O	32	第 3 週はキャンドル M
	茂原	千葉オープンウェイ	7:00pm	O	33	
	春日	ウィズ・フェローシップ	7:00pm	O	34	
	木更津	セレニティライフ	6:00pm	O	35	1 時間
	鋸南町	アクアライン	5:00pm	O	8	祝祭日要確認
	東大宮	大宮	7:30pm	O	36	第 1 週、第 3 週のみ。
	北千住	Sunny Place	7:00pm	O	37	第 2 週以外。
	北千住	Sunny Place	7:00pm	W	37	第 2 週のみ。
	明大前	50%	6:30pm	O	38	
木曜	鋸南町	アクアライン	5:00pm	O	8	祝祭日要確認
	明大前	クロスボーダー	6:30pm	CL	38	1 時間、第 2 週は GSM
	神谷町	ウェルカム・グローイング・アップ	7:00pm	O	39	第 1 週はキャンドル、2 週は S、3 週はキャンドル, 4 週は T
	表参道	This Ain't Therapy	7:30pm	O	40	英語 (English Meeting)
	鷺谷・南	ライト	6:00pm	O	27	1 時間
	千歳烏山	烏山 Get Back	7:00pm	O	22	
	国分寺	八王子 JFT	7:00pm	O	41	
	椎名町	東京	7:00pm	O	42	
	西千葉	千葉オープンウェイ	7:00pm	O	43	
	大宮	大宮	7:00pm	O	44	第 2 週は GSM、3 週は S、4 週は B
	飯田橋	Step Up	7:00pm	O	45	
金曜	市川	NEW LIFE セカンド	7:00pm	O	5	
	鋸南町	アクアライン	5:00pm	O	8	祝祭日要確認
	目黒	MEGURO プティ	6:00pm	O	46	第 1,3,5 週のみ。1 時間、第 1 週はキャンドル M
	鷺谷・南	ワーカーズ	7:00pm	O	26	第 1 週は S、2 週後半は GSM、3 週は T 後半は N、4 週は B
	八幡宿	セレニティライフ	7:00pm	O	47	1 時間。
	上総一ノ宮	千葉オープンウェイ	7:00pm	O	48	
	大久保 2	グッドナイト	7:00pm	O	49	最終週は B
	三田田町	三田	7:00pm	O	27	第 2 週 20 時より
	蒲田	蒲田	7:30pm	O	50	1 時間ミーティング
	市川	NEW LIFE セカンド	7:15pm	O	5	1 時間
土曜	明大前	ワーカーズ	1:00pm	WL	38	第 2 週ヴァーチャル、第 3 週リアル
	鋸南町	アクアライン	5:00pm	O	8	祝祭日要確認
	誉田	千葉オープンウェイ	7:00pm	O	51	5 週は休み。禁煙。バリアフリー。
	鷺谷・南	上野	7:30pm	O	27	第 2 週は S、最終週は ,B [19:00 開始 20:30 終了]
	浦和	浦和	7:00pm	O	52	
	高田馬場	ホワイト	7:00pm	O	53	
	浅草	浅草	7:00pm	O	54	
	四ッ谷	K.I.S.S.	7:00pm	O	2	第 3 週は最後の 30 分 GSM

O：オープン（本人以外も出席可）　C：クローズド（本人のみ）W：女性クローズド（女性の本人のみ）　B：バースディ（本人以外も出席可
S：ステップ（12 ステップのスタディ）T：伝統（12 の伝統のスタディ）GSM：グループサービスミーティング（本人のみ）
M：男性クローズド（男性の本人のみ）G/L：ゲイ、レズビアン、バイセクシャル、トランスジェンダーのみ　K：スピーカーズ・ミーティング　L: 文献スタディ
N: ニューカマーズ・ミーティング

日

1:00pm ～ 2:00pm
オープン
ブレインダメージ / リボーングループ

1 時間 M
第 2 週は 2 時より GSM

※飲食不可

①

日

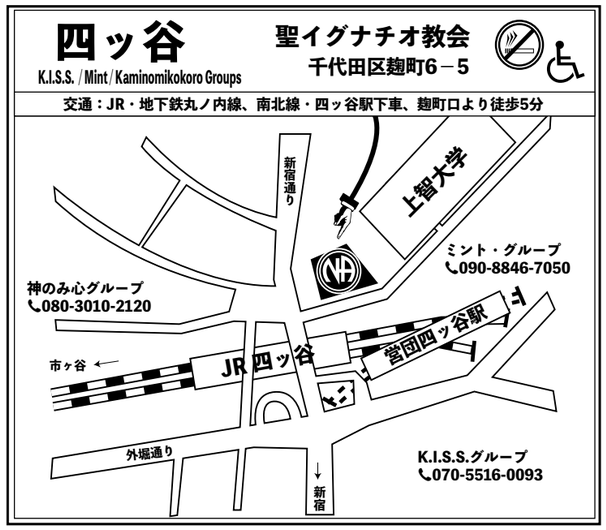
6:00pm ～ 7:30pm
オープン
神のみ心グループ
祝日と 8 月は 5 時より。
イースター、12/25、年末年始要確認

火

7:00pm ～ 8:30pm
女性クローズド
ミント・グループ
第 1,3 週 の み 開 催 (2,4,5 週 Zoom で開催)
祭日、夏期、年末年始変更
8 月中は 5 時より。祝祭日要確認

土

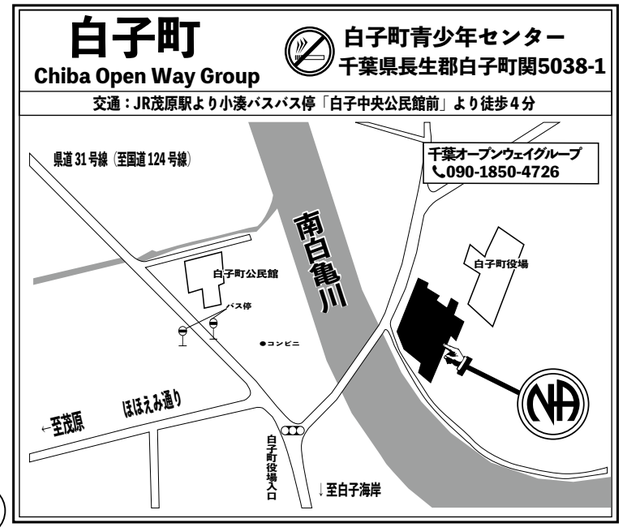
7:00pm ～ 8:30pm
オープン
K.I.S.S. グループ
第 3 週は GSM(最後の 30 分)
子供可、祝祭日要確認
8 月サマータイム
PM5:00~6:30 開催



②

日

6:00pm 〜 7:00pm
オープン
千葉オープンウェイグループ
1 時間 M
第 5 週は休止



③

日

6:15pm 〜 7:30pm
オープン
川口グループ

第 2 週は GSM
最終週は B

※ 12/29-1/3 は休み

④

日

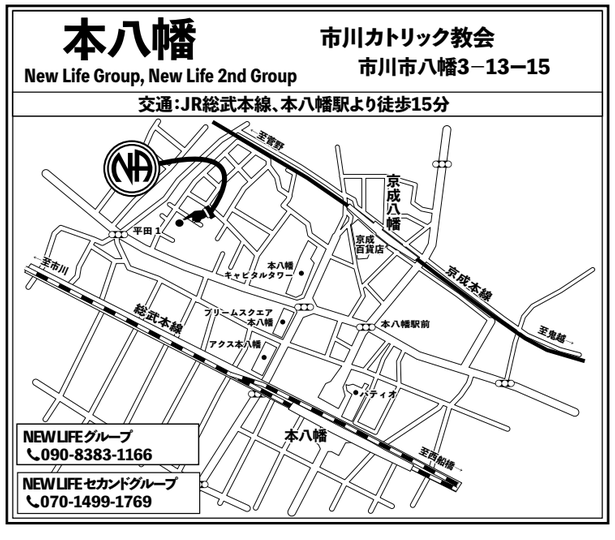
7:00pm 〜 8:30pm
オープン
ニューライフグループ

月

7:00pm 〜 8:00pm
オープン
ニューライフセカンドグループ

金

7:00pm 〜 8:00pm
オープン
ニューライフセカンドグループ



⑤

日

7:00pm ～ 8:30pm
オープン
八王子 JFT グループ

第 2 週 GSM は会場休止
最終週は B

⑥

日

7:00pm ～ 8:30pm
オープン
新宿グループ

※会場内禁煙

⑦

月～土

5:00pm ～ 5:30pm
オープン
アクアラングループ
※祝祭日は要確認

⑧

月

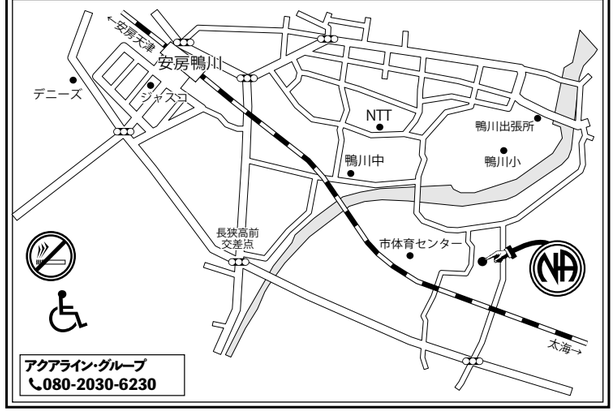
5:00pm ～ 6:00pm
オープン
アクアラインググループ
1 時間
※来場の前に要確認

⑨

安房鴨川
Aqualine Group

鴨川カトリック教会
鴨川市横渚1727−1

交通：JR外房線、安房鴨川駅より徒歩12分



アクアライン・グループ
080-2030-6230

月

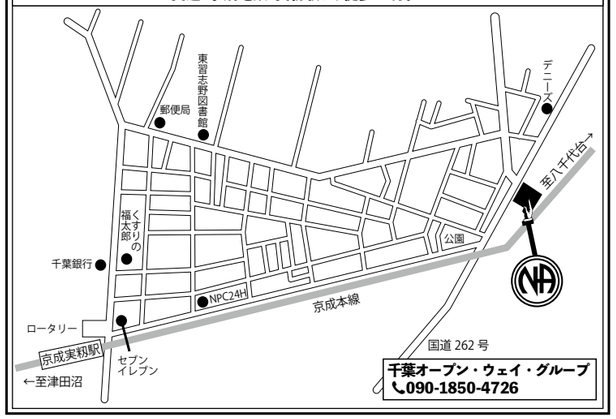
6:30pm ～ 7:45pm
オープン
千葉オープンウェイグループ

⑩

実　籾
Chiba Open Way Group

習志野カトリック教会
千葉市花見川区長作町1385-2

交通：京成電鉄・実籾駅より徒歩15分。



千葉オープン・ウェイ・グループ
090-1850-4726

月

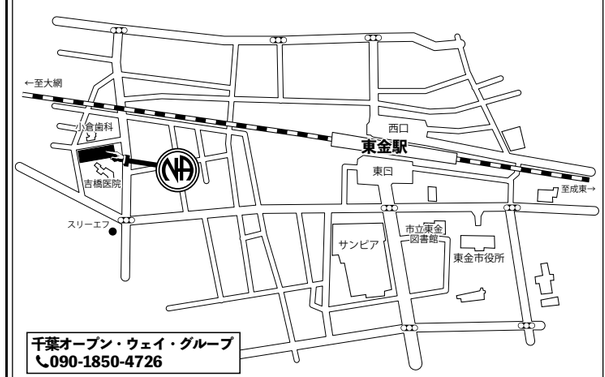
7:00pm ～ 8:00pm
オープン
千葉オープンウェイグループ

⑪

東　金
Chiba Open Way Group

東金カトリック教会
東金市東金251-2

交通：JR東金駅より徒歩12分。



千葉オープン・ウェイ・グループ
090-1850-4726

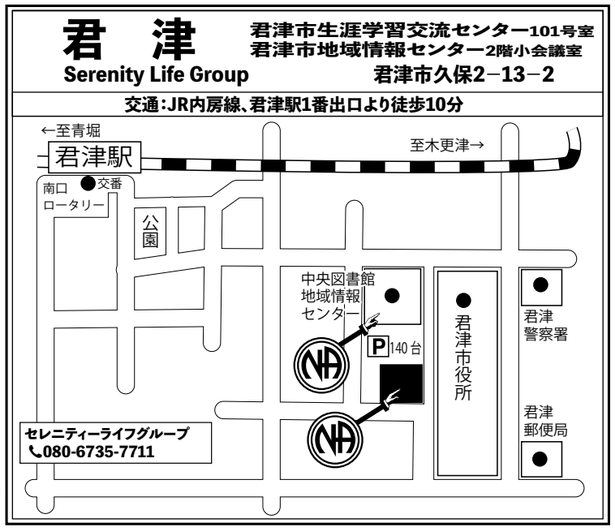
月

7:00pm ～ 7:45pm
オープン
セレニティーライフグループ
生涯学習交流センター 101 号
オープン

木

6:00pm ～ 7:00pm
オープン
セレニティーライフグループ
生涯学習交流センター

⑫

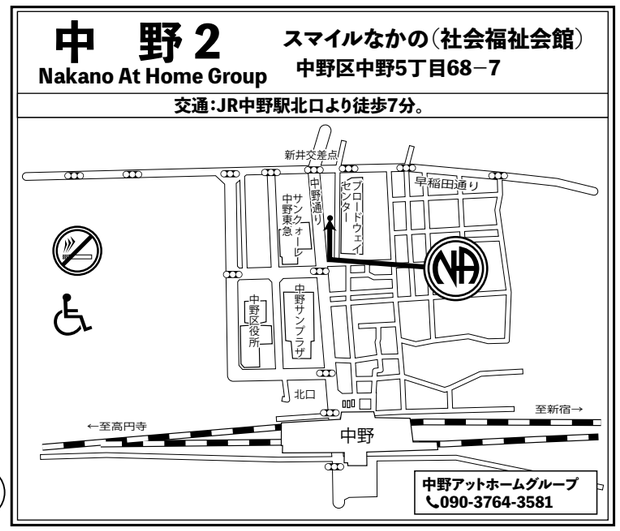


月

7:00pm ～ 8:30pm
オープン
中野アットホームグループ

※第 1,2,4,5 週のみ

⑬



月

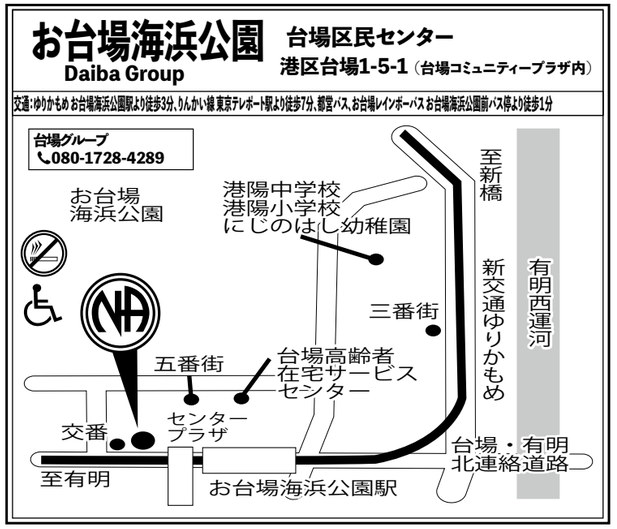
7:00pm ～ 8:30pm
ウエルカムグローイングアップグループ
オープン第 1，3，5 週
※第 1 週はキャンドル M
※第 3 週は後半 GSM
※第 5 週は OSM など別会場となる場合有。
※会場内飲食禁止
※敷地内車、バイク置き場の使用不可
女性クローズド（会場非公開）第 2，4 週
※ Zoom ハイブリッド。オンライン参加は、エリア・アノニマスネーム・所属していればグループ名で womens.welgro@gmail.com にて受付。

⑭

月

7:00pm ～ 8:30pm
オープン
台場グループ

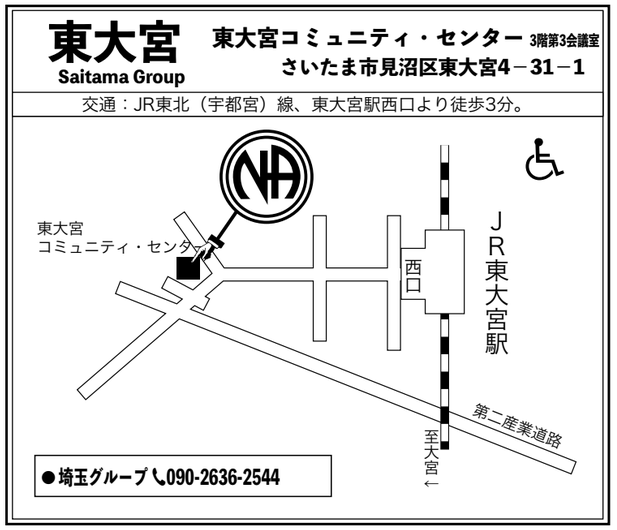
※文献ミーティング『なぜどのように効果があるのか』を使用したステップ M/ 伝統 M。



15

月

7:30pm ～ 8:30pm
オープン
埼玉グループ



16

月

6:00pm ～ 7:00pm
オープン
グッドナイトグループ

1 時間。

17

月

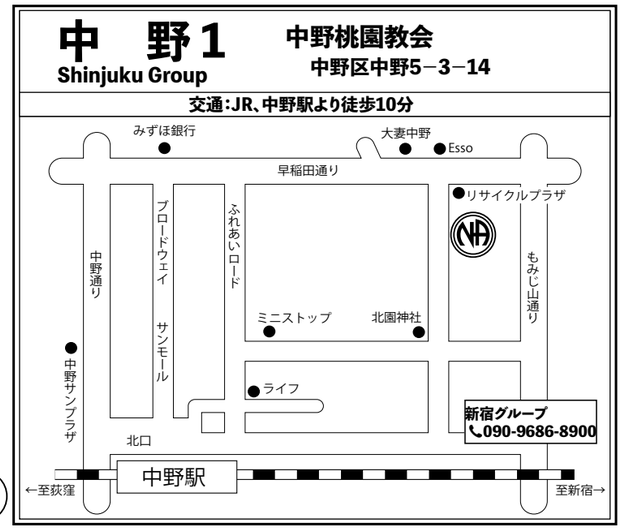
7:00pm ～ 8:30pm
オープン
シャンティグループ
・第 2 週のみ
（その他の週は Zoom）

⑱

火

7:00pm ～ 8:30pm
クローズド
ゲイ、レズビアン、バイセクシャル、トランスジェンダーのみ
新宿グループ

⑲

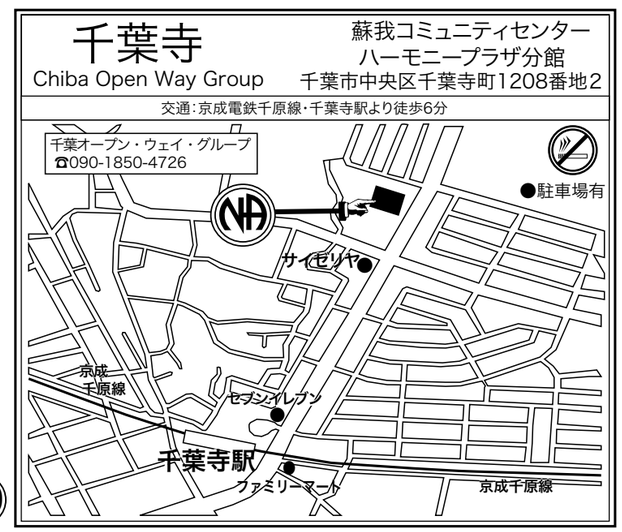


火

7:00pm ～ 8:30pm
オープン
千葉オープンウェイグループ

第 2 週は GSM
第 3 週は B

⑳



土

7:00pm ～ 8:00pm
オープン
浦和グループ

52

土

7:00pm ～ 8:30pm
オープン
ホワイトグループ

第２・４週はキャンドルＭ
（1 階開催時を除く）

最寄駅高田馬場バリアフリー対応。
1 階開催の場合、対応可。
2 階開催の場合、階段のみ。

53

土

7:00pm ～ 8:15pm
オープン
浅草グループ

54

火

7:15pm ～ 8:30pm
オープン
川口グループ

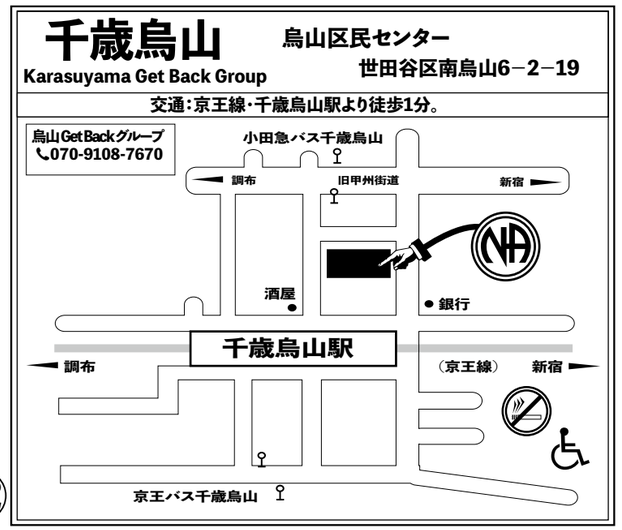
※祝祭日及び月曜日が祝日の時は休み。
※ 12/29-1/3 は休み

21

火

木

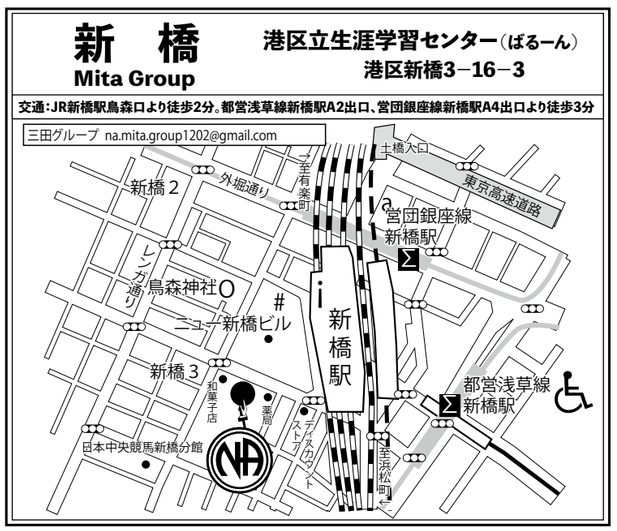
7:00pm ～ 8:30pm
オープン
烏山 Get Back グループ



22

火

7:00pm ～ 8:30pm
オープン
三田グループ



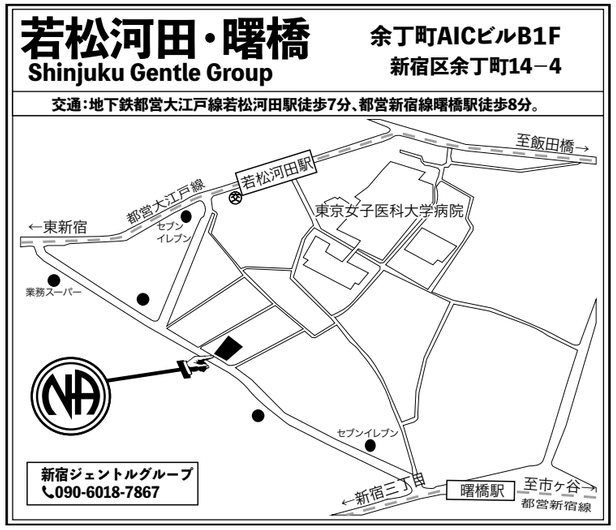
23

火

7:00pm ～ 8:30pm
オープン
新宿ジェントルグループ

第 1 週 ステップ M
第 2 週 バースデー M
第 3 週 GSM
第 4 週 伝統 M
第 5 週 テーマ M

24



火

7:30pm ～ 8:30pm
オープン
NA 下町グループ

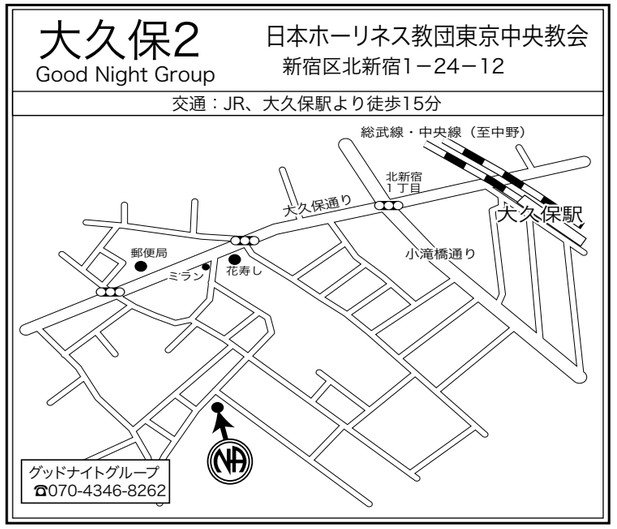
※会場内禁煙

25

金

7:00pm ～ 8:30pm
オープン
グッドナイトグループ

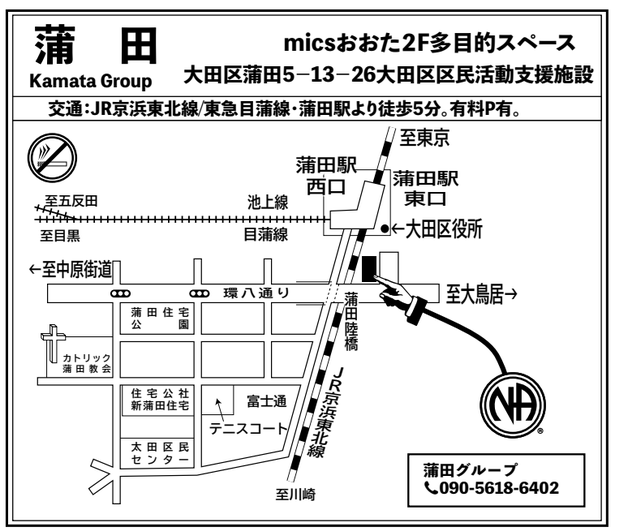
49



金

7:30pm ～ 8:30pm
オープン
蒲田 グループ

50



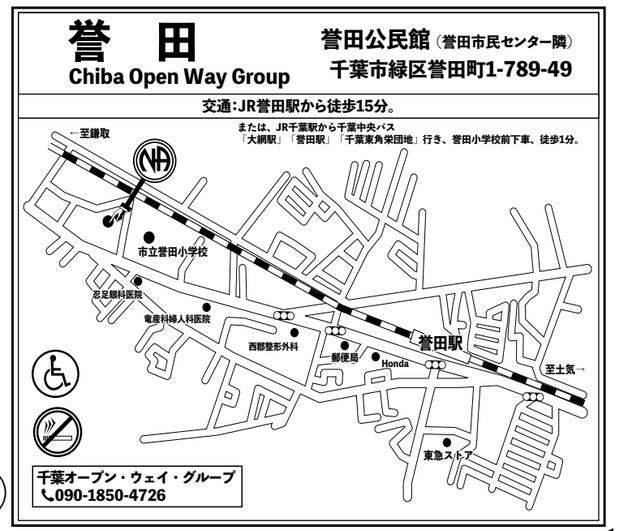
土

7:00pm ～ 8:30pm
オープン
千葉オープンウェイグループ

第 5 週は休み

会場内禁煙。
バリアフリー対応。

51



金

6:00pm ～ 7:00pm
オープン
MEGURO プティグループ

1 時間 M
第 1 週＝キャンドルライト M

※第 1,3,5 週のみ

46

金

7:00pm ～ 8:00pm
オープン
セレニティライフグループ

※会議室 1 F

会場変更あり

47

金

7:00pm ～ 8:00pm
オープン
千葉オープンウェイグループ

48

火

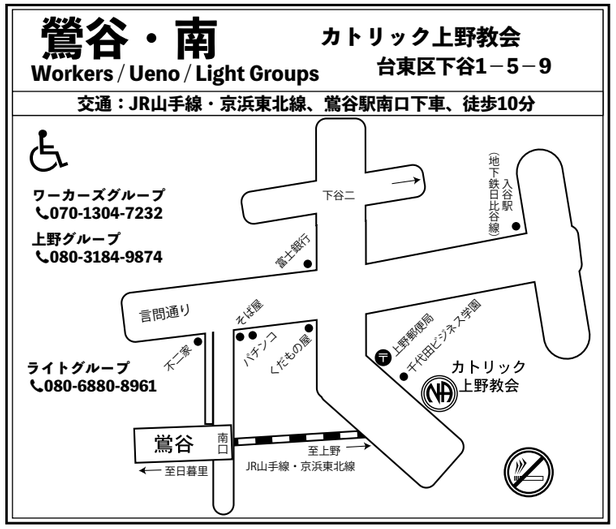
6:00pm ～ 7:00pm
オープン
ライトグループ
1 時間ミーティング

木

6:00pm ～ 7:00pm
オープン
ライトグループ
1 時間ミーティング

金

7:00pm ～ 8:30pm
オープン
ワーカーズグループ
第 1 週 は S,L 第 2 週 後 半 は GSM, 第 3 週は T,N, 第 4 週は B



土

7:30pm ～ 8:45pm
オープン
上野グループ
第 2 週は S、
最終週は B [7:00pm 開始 8:30pm 終了]
会場変更あり

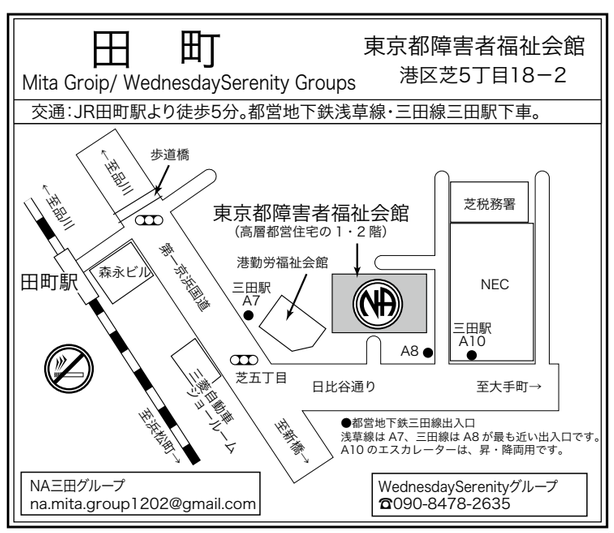
26

水

7:00pm ～ 8:30pm
クローズド
wednesday Serenity グループ
第 2、4 週のみ

金

7:00pm ～ 8:30pm
オープン
三田グループ
・第 3 週 20 時より GSM

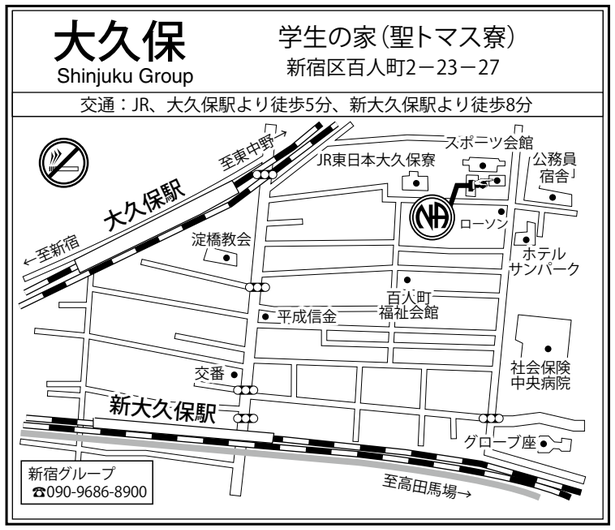


27

水

7:00pm ～ 8:30pm
クローズド
ゲイ、レズビアン、バイセクシャル、トランスジェンダーのみ
新宿グループ

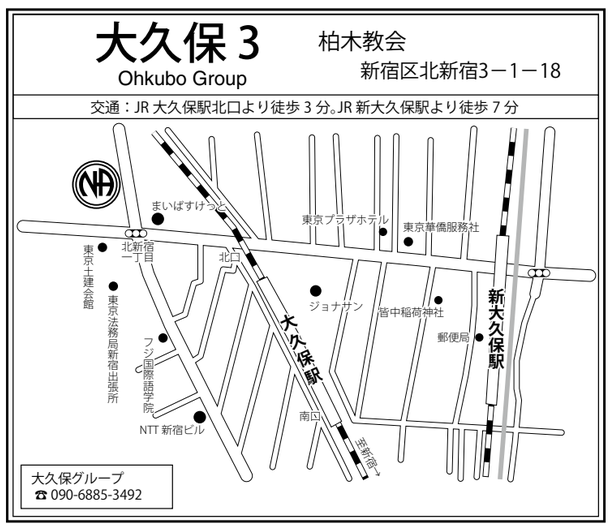
28



水

7:00pm ～ 8:00pm
オープン
大久保グループ

29



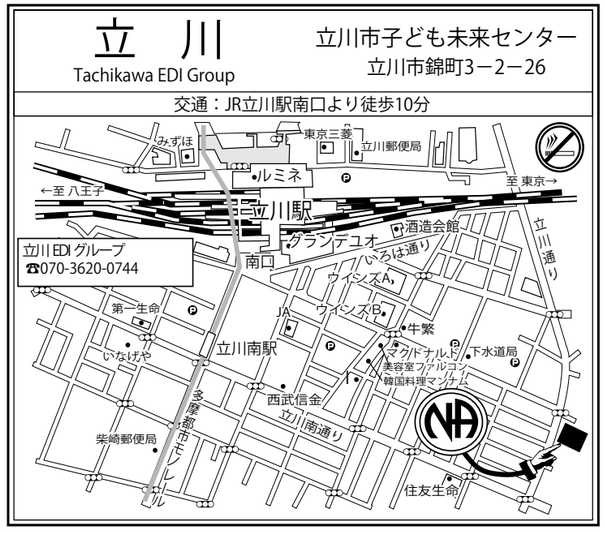
水

6:00pm ～ 7:30pm
オープン
立川 EDI グループ

第2週は GSM のため 1 時間 M

※祝祭日要確認

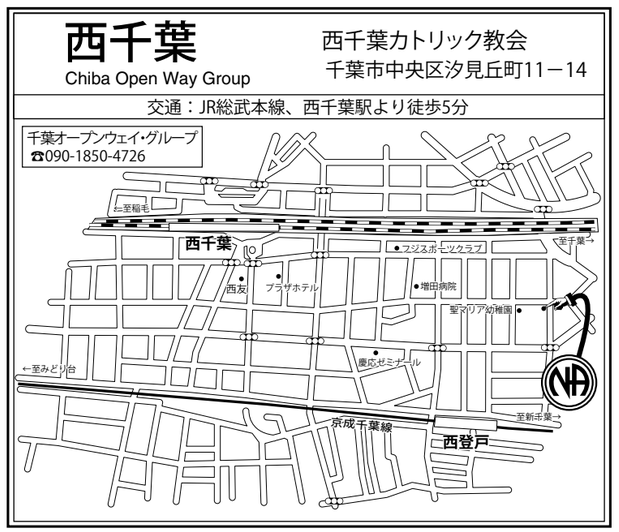
30



木

7:00pm ～ 8:15pm
オープン
千葉オープンウェイグループ

43

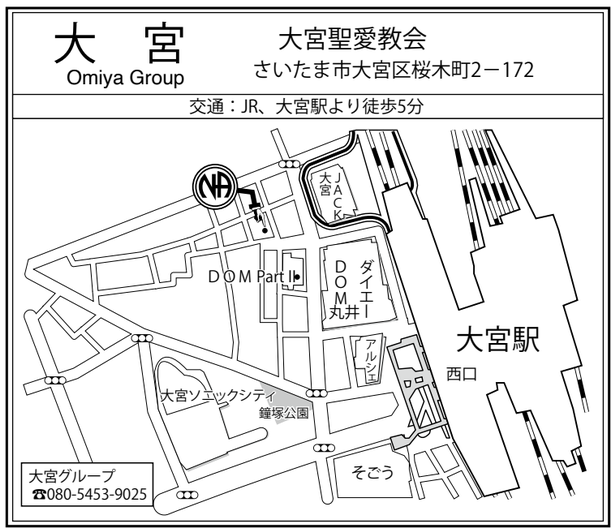


木

7:00pm ～ 8:30pm
オープン
大宮グループ

第 2 週は GSM、3 週は S
4 週は B

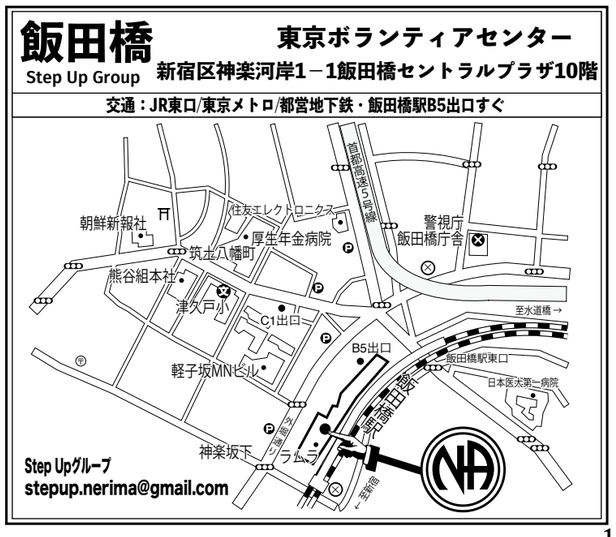
44



木

7:00pm ～ 8:30pm
オープン
Step Up グループ

45



木

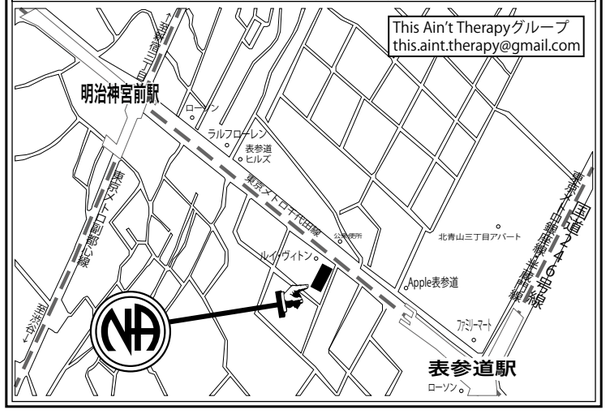
7:30pm ～ 8:30pm
オープン
This Ain't Therapy グループ

英語 English meeting

表参道
This Ain't Therapy Group

東京ユニオンチャーチ(地下)
渋谷区神宮前５－７－７

交通：東京メトロ(銀座線,半蔵門線,千代田線)表参道駅より徒歩2分



40

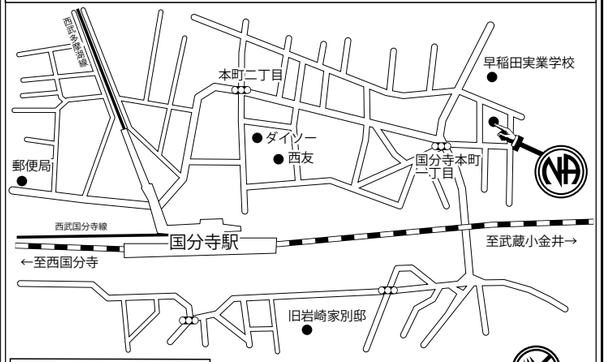
木

7:00pm ～ 8:30pm
オープン
八王子 JFT グループ

国分寺
Hachioji JFT Group

日本キリスト教団国分寺教会 丘の上ホール101号室
国分寺市本町1－6－2

交通：JR・西武国分寺線・西武多摩湖線・北口より徒歩5分。



八王子JFTグループ
☎080-6595-4563

41

木

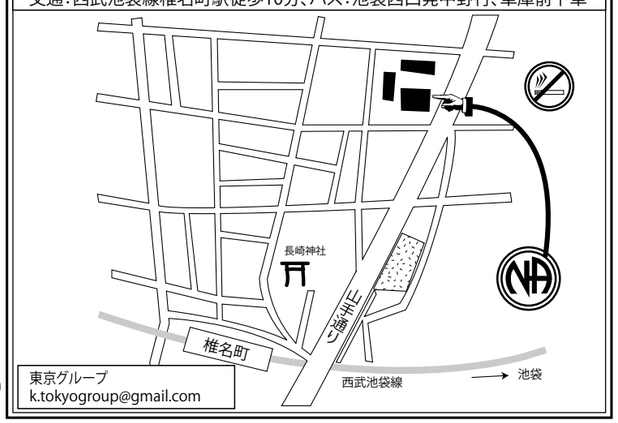
7:00pm ～ 8:30pm
オープン
東京グループ

第５週 伝統 M

椎名町
Tokyo Group

豊島カトリック教会
豊島区長崎1－28－22

交通：西武池袋線椎名町駅徒歩10分、バス：池袋西口発中野行、車庫前下車



東京グループ
k.tokyogroup@gmail.com

42

水

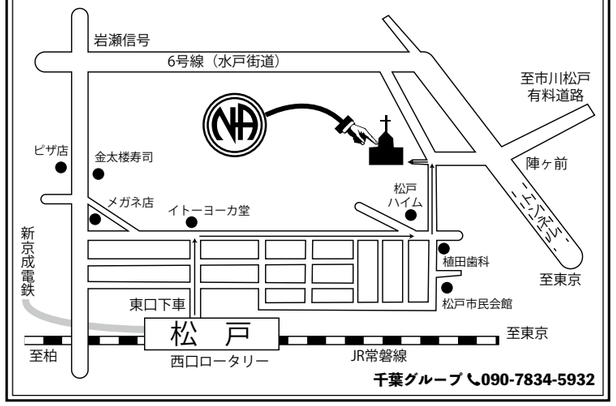
7:00pm ～ 8:30pm
オープン
千葉グループ
第１週はキャンドル
第２週は 20 時より GSM
第４，５週は休止

※祝祭日は休止

松　戸
Chiba Group

松戸カトリック教会
松戸市松戸1126

交通：JR常磐線・新京成電鉄線松戸駅下車、徒歩10分



千葉グループ ☎090-7834-5932

31

水

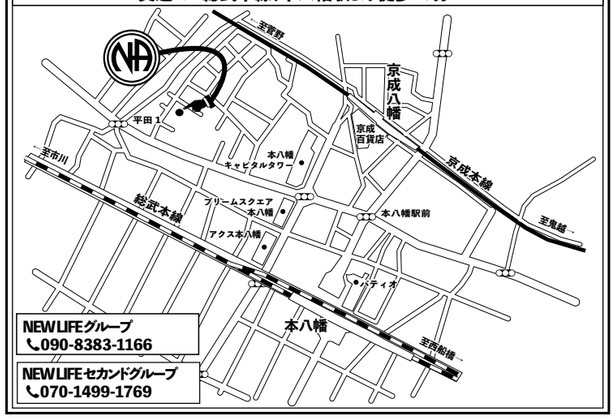
7:00pm ～ 8:30pm
オープン
千葉オープンウェイグループ

第３週はキャンドル M

本八幡
New Life Group, New Life 2nd Group

市川カトリック教会
市川市八幡3−13−15

交通：JR総武本線、本八幡駅より徒歩15分



NEW LIFEグループ
☎090-8383-1166

NEW LIFEセカンドグループ
☎070-1499-1769

32

水

7:00pm ～ 8:00pm
オープン
千葉オープンウェイグループ

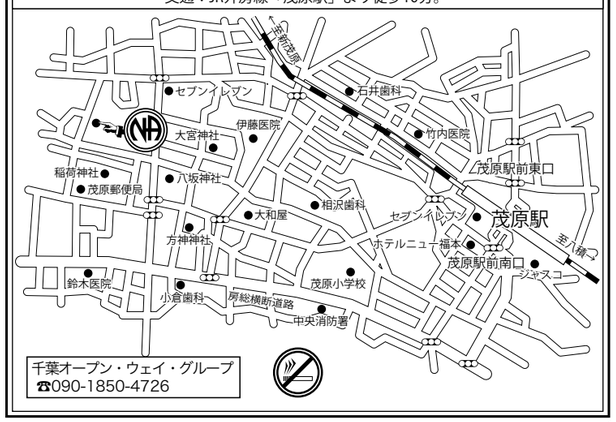
木

7:00pm ～ 8:00pm
オープン
千葉オープンウェイグループ

茂　原
Chiba Open Way Group

茂原カトリック教会
茂原市高師992

交通：JR外房線「茂原駅」より徒歩10分。



千葉オープン・ウェイ・グループ
☎090-1850-4726

33

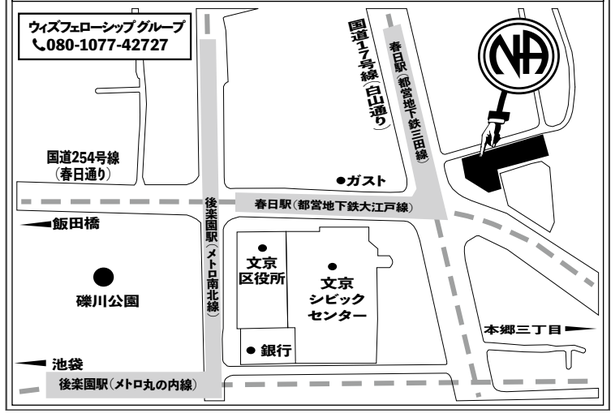
水

7:00pm ～ 8:30pm
オープン
ウィズ・フェローシップ・グループ

春　日
With Fellowship Group

文京区民センター
文京区本郷4−15−14

交通：都営春日駅徒歩0分・メトロ後楽園駅徒歩5分



34

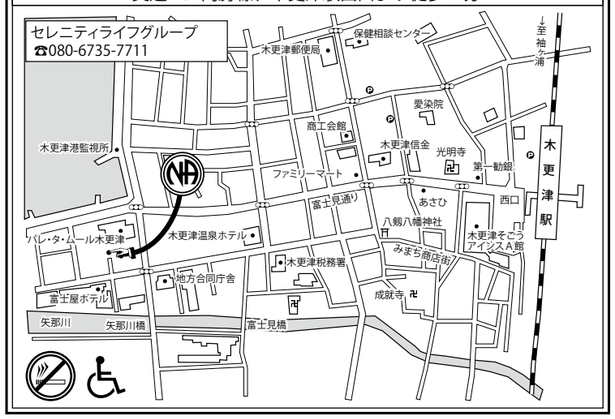
水

6:00pm ～ 7:00pm
オープン
セレニティライフグループ

木更津
Serenity Life Group

木更津カトリック教会
木更津市富士見3−1−13

交通：JR内房線、木更津駅西口より徒歩12分



35

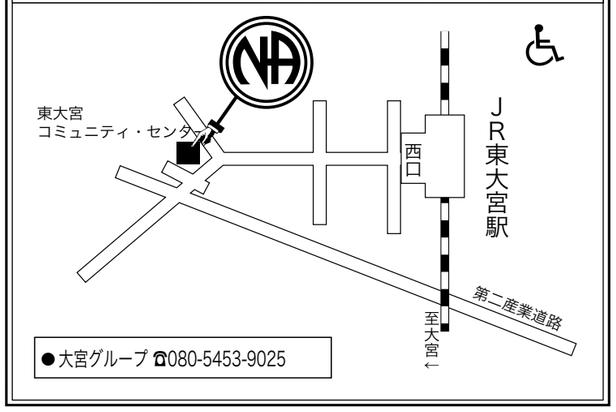
水

7:30pm ～ 8:30pm
オープン
埼玉グループ

東大宮
Oomiya Group

東大宮コミュニティ・センター 3階第3会議室
さいたま市見沼区東大宮4−31−1

交通：JR東北（宇都宮）線、東大宮駅西口より徒歩3分。



36

水

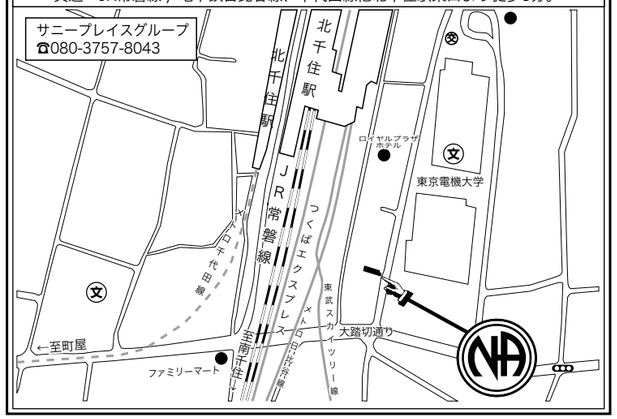
7:00pm ～ 8:30pm
オープン
Sunny Place グループ

第 2 水曜日女性クローズド

北千住
Sunny place Group

日本基督教団　北千住教会
足立区千住旭町1−20

交通：JR常磐線 / 地下鉄日比谷線、千代田線他北千住駅東口より徒歩5分。



37

水

6:30pm ～ 8:00pm
オープン
50% グループ

最 2 週は GSM の為、1 時間

木

6:30pm ～ 7:30pm
クローズド
クロスボーダーグループ
※文献ミーティング※筆記用具持参※第 2 週は GSM

土

1:00pm ～ 2:30pm
女性クローズド
ワーカーズ・グループ
※文献スタディ※筆記具、ステップワーキングガイド持参　※第 3 週のみ

明大前
Cross Boarder, 50%, Workers

松原カトリック教会 本堂2階教室
世田谷区松原2−28−5

交通：京王線、井の頭線・明大前駅より徒歩4分。

38

木

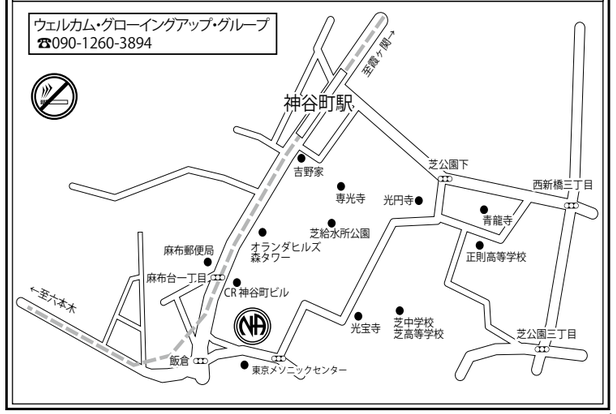
7:00pm ～ 8:30pm
オープン
ウェルカムグローイングアップグループ
※会場は礼拝堂のため飲食厳禁

駐車場無し、会場敷地内全面禁煙。

神谷町
Welcome Growing Up Group

聖オルバン教会
港区芝公園3−6−25

交通：地下鉄日比谷線・神谷町駅より徒歩10分。



39