

ボクらヤク中だった—絶望してたけど希望をみつけた



はしっこでもいい、回復のど真ん中に!

OSM をオンラインでつなぐ、初めての試みです。  
つながること、どうかあきらめないで…!

私たち「チーム☆きらきら」は、地方で孤立していたグループへのアウトリーチ(手助け)として、2016年頃より全国からオンライン(ビデオ通話等)でのミーティング参加や、ずっと困っていたことへの手助けを始めました。

安全を守るため試行錯誤を重ね、現在では地理的な孤立だけでなく、育児・仕事などでミーティング参加が難しくなった、病床にあるなど、さまざまな事情で孤立していたメンバーのアクセスも可能になりました。ミーティング—定期的に回復を分かち合う、多様な回復の束—に、つながって助かった話、つなげて知った希望と喜びの話、聞いてみませんか。

俺どー

【プログラム】

12:30 受付開始

13:15 オープニング

NA の紹介

13:30 NA メンバーによる

回復の体験談

14:50 休憩

15:00 Q&A

15:30 閉会

おらだぢ



東西南北

わたしたちがつなげます!

Love!!!!

オラだづ

ウチら

おったい  
あたしらあ

回復の

Narcotics Anonymous Online Open Speakers Meeting

2019年4月18日(木)

13:15~15:30

申込不要・参加無料

NA(ナルコティクス アノニマス)は、薬物のために深刻な問題を抱えた人たちが回復を目指すグループです。覚せい剤・大麻・危険ドラッグ・市販薬・向精神薬・アルコールなど種類は問いません。薬物を使わずに生きていくための「新しい生き方」を見つけ実践することで回復をめざす、国際的かつ地域に根ざした相互支援グループで、全国各地でミーティングが行われています。

今回は高知・栃木・仙台など数ヶ所をオンラインでつなぎ、OSM(オープンスピーカーズミーティング)方式で、NAメンバーたちが、それぞれの多彩な回復の経験話を話します。お忙しい中とは存じますが、是非、会場まで足をお運びください。

お問い合わせ 090-1324-9990 (NA 高知グループ)

na.miyagi.group@gmail.com (NA みやぎグループ)

022-261-5341 (NA 仙台グループ)

主催:ナルコティクス アノニマス 418 実行委員会 チーム☆きらきら

## 高知会場

会場名 こうち男女共同参画センター

「ソーレ」3階研修室

会場アクセス

高知市旭町3丁目115番地

※駐車場が狭いため、なるべく公共交通機関でお越しください



JR高知駅

■土佐電鉄路面電車

はりまや橋まで約5分、はりまや橋で「鏡川橋」「朝倉」「いの」方面行きに乗り換え約20分、旭町3丁目下車、徒歩1分

■高知県交通バス

「鳥越」「針木」「高岡」等方面行きで、旭町3丁目下車、徒歩1分

お問い合わせ

Tel 090-1324-9990

mail [jyojyo\\_agogo@yahoo.co.jp](mailto:jyojyo_agogo@yahoo.co.jp)

name 高知グループ

## 栃木会場

会場名 宇都宮市中央生涯学習センター

205.206号室

会場アクセス

宇都宮市中央1丁目1-13

※駐車場が狭いため、近隣のコインパーキングのご利用をお願いしています



■電車でお越しの方、東武宇都宮駅から徒歩5分  
■バスでお越しの方、関東・東野・JRバス「県庁前」で下車、徒歩5分  
市内循環バス「きぶな」で「総合福祉センター前」で下車

お問い合わせ

mail [na.miyagi.group@gmail.com](mailto:na.miyagi.group@gmail.com)

name みやぎグループ

## 仙台会場

会場名 仙台市戦災復興記念館

5階 会議室

会場アクセス

仙台市青葉区大町2丁目12-1

※会場に駐車場はありませんので、公共交通機関をご利用ください



■仙台市営地下鉄

東西線「八木山動物公園」行き大町西公園駅下車、東1番出口から徒歩6分

■仙台市営バス

仙台駅西口10番のりば「茂庭台」

「折立/西花苑行(西道路経由)」

15-1番のりば全路線/15-2番のりば全路線

東北公済病院・戦災復興記念会館前で下車、徒歩5分

お問い合わせ

Tel 022-261-5341

mail [na.miyagi.group@gmail.com](mailto:na.miyagi.group@gmail.com)

name 仙台・みやぎグループ

## 申込不要・参加無料

薬物アルコールなどに問題があるのではないかと考えている本人、その家族や友人、職場の方、回復に理解や関心がある専門職の方の参加を心よりお待ちしております

※お問い合わせは、直接会場ではなく各会場担当者までお願いいたします

### 来場者のプライバシーへの配慮について

- ・会場での写真撮影・録音はご遠慮ください
- ・録画はしておりません
- ・不特定多数への配信ではなく、各会場とオンラインの参加者のみをつないでおります
- ・会場ではオンラインの画面に映りたくないひとへ会場アナウンス・表示がございます

主催 ナルコティクスアノニマス  
418実行委員会 チーム☆きらきら