

* NA のホームページ *

NA 北海道エリア

<http://najapan.org/hokkaido/>

NA 九州エリア

<http://najapan.org/kyusyu/>

NA 四国エリア

<http://najapan.org/sikoku/>

NA ジャパン

<http://najapan.org/>

NA ジャパンセントラルオフィス

<http://najapan.org/jco/>

NA ワールドサービスオフィス (英語)

<http://www.na.org/>

携帯サイト会場案内

<http://m.najapan.org>



NARCOTICS ANONYMOUS

Hokkaido area

北海道エリア

<http://najapan.org/hokkaido/>



ミーティングの種類

オープンM=アディクト(薬物依存症者)本人以外の方、家族・知人・関係者の方も出席できます。

クローズドM=アディクト(薬物依存症者)本人のみしか出席できません。

年末年始、祝祭日会場変更になる場合があります。

あらかじめ各グループのインフォメーションにお問い合わせください。

NA 北海道エリアインフォメーション

080-3997-1211

NARCOTICS ANONYMOUS

Hokkaido area

北海道エリア



<http://najapan.org/hokkaido/>

『あなたは薬物をやめたいと思っていますか？』
ナルコティクスアノニマスからのメッセージ

NA — Narcotics Anonymous とは

NA、ナルコティクスアノニマスとは、薬物によって問題を抱えた仲間達による非営利的かつ国際的な自助グループで、現在日本でも数多くの仲間達が各地域でミーティングを行っています。私達はアディクション(依存症)からの回復を目指しており、**NA**に参加するための条件は『薬をやめたいという願望』だけです。

年齢、国籍、性的アイデンティティ、主義、信仰の有無なども一切問わず、入会金も月謝もありません。参加する為の手続きなども無く、あなたがミーティングに来たとき、あなたは自分の意志でメンバーになる事が出来ます。

ミーティングって？

メンバーたちは決まった時間、決まった場所に来てミーティングを行います。それは「言いつぱなし聞きつぱなし」という形で、誰かが発言している時は聞くのみです。メンバーたちはそこでステップを学んでいきます。

—ステップとは？ 簡単にいうと—

- ・ 問題があるということを認めること
- ・ 助けを求める
- ・ 自分を徹底的に点検してみる
- ・ 自分の秘密を打ち明ける
- ・ 傷つけた人達へ埋め合わせをすること
- ・ 回復を求めている他の依存者の手助けをすること

ミーティング場にはいかなる薬物を持ち込む事が出来ません。アルコールも薬物の一種です。メンバーは、いかなる薬物からも遠ざかる事からはじめます。

ミーティングの原則は基本的に薬物を止めたいと思う当事者の為のものです。クローズドミーティングというミーティングは依存症者本人のみしか出席できません。しかし、本人以外の関係者、友人、家族も参加出来るオープンミーティングもあります。そのミーティングはNAや薬物問題に関心ある人なら誰でも参加できます。ただしその場合でも本人以外は発言することは出来ません。ミーティング会場案内の表示をご覧下さい。

いつ始まったのか？

1953年7月、アメリカのカリフォルニア州ロサンゼルスで数名が集まり最初のミーティングが開かれました。そして、ナルコティクス アノニマスが誕生し世界中に広がりました。2000年初頭には約100カ国でおよそ20,000グループが登録され、毎週3,000以上のミーティングが開かれるようになりました。現在ナルコティクス アノニマスの文献は20以上の言語に訳されています。

北海道では1991年に最初のNAミーティングが始まり、2010年には8グループ17会場でミーティングを行っています。

NAはいかなる政党、宗教、警察などの組織に属する事はありません。監視を受ける事もなく、運営はメンバー自身の献金によってまかなわれています。会場はさまざまな場所で開かれています。公民館、地域の会議室、公園、喫茶店... 時にはお寺や教会などでも行います。そういう場所は利用費が安いという利点から多くのグループが利用しておりますが、どの会場とも提携していたり宗教的なものは一切関係がありません。

プライバシーは守られるの？

私たちが特に大切にしているのは”アノニミティ”（匿名性）です。メンバーのプライバシーは絶対に守らなければいけません。お互いにプライバシーを守るとい事が約束の一つにあります。NAミーティングに参加しても姓名、職業、住所などは公開する必要はありません。メンバー同士はアノニマスネーム（ニックネーム、仇名）と呼ばれるもので呼び合っています。

もしあなたが薬物の問題を抱えていて、一人で悩んでいるのなら、是非NAのミーティングに参加してみてください。あなたは1人悩んだまま絶望して引きこもったり、命を落としたりする必要はありません。病院や刑務所、回復施設にとどまることなく、NAに来て同じ問題、悩みを抱えた仲間とミーティング場で回復を分かちあうことが出来るのです。

別紙の北海道内にあるミーティング場に行ってみてください。クリスマスシーズン、年末年始、祭日、連休中には会場が使えなかったり、変更されたりする場合もあるのでインフォメーションにお問い合わせして出席した方がいかもしれません。

NAでは初めてきてくれた人が最も大切な人です。思い切ってミーティングに参加してください。お待ちしております。